

27 stycznia - 09 lutego



2₄ 0₁ 2₃ 5₁



F₄ E₁ R₁ I₁ E₁

W₄

M₃ I₁ E₁ Ś₁ C₃ I₁ E₁



mosir^{5 LAT}
Elbląg

Ferie z MOSiR-em 2025!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu zaprasza do aktywnego spędzenia ferii zimowych 2025! Przygotowaliśmy bezpłatne atrakcje dla dzieci i młodzieży w różnych lokalizacjach. W Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135 odbędą się zajęcia z piłki ręcznej, piłki nożnej, siatkówki, tenisa stołowego oraz kickboxingu, a także zajęcia pierwszej pomocy.

W Krytej Pływalni przy ul. Robotniczej zapraszamy na zajęcia rekreacyjne w wodzie, a na strzelnicy KS Orzeł będzie można spróbować swoich sił w strzelaniu.

Na miłośników sportów zimowych czeka Lodowisko Helena, gdzie odbędą się darmowe ślizgawki, a także gry i zabawy na lodzie. Z kolei na Torze Łyżwiarskim Kalbar będzie można bezpłatnie poślizgać się na świeżym powietrzu.

Nowością w tym roku są zajęcia z koszykówki z Energa Basketball Elbląg oraz zajęcia sportowe ze squash SCORE. Po krótkiej przerwie powracają do nas również zajęcia z technik survivalu.

Ferie zimowe w Elblągu potrwać od 27 stycznia do 7 lutego 2025 roku. Zapraszamy do aktywnego spędzania czasu na naszych obiektach sportowych!

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)

Poniedziałek

27.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

12:00 - 13:30 - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor Kalbar

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 - 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

Szkoła Podstawowa nr 12

ul. Wojciecha
Zajchowskiego 12

10:00 - 11:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu koszykówki z Energa Basketball Elbląg



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

@mosirelblag



Wtorek

28.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 - 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:00 - 11:30 - Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

12:30 - 14:00 - Zajęcia sportowe ze squash SCORE

Szkoła Podstawowa nr 12

ul. Wojciecha
Zajchowskiego 12

10:00 - 11:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu koszykówki z Energa Basketball Elbląg



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Środa

29.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

10:30 - 11:30 - Zumba Kids - sala fitness

12:00 - 12:50 - Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 - 9:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

12:00 - 13:30 - Zajęcia udzielania pierwszej pomocy ze strażą pożarną

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Szkoła Podstawowa nr 12

ul. Wojciecha
Zajchowskiego 12

10:00 - 11:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu koszykówki z Energa Basketball Elbląg



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Czwartek

30.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

12:00 - 13:30 - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 - 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z Handballowy Elbląg

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:00 - 11:30 - Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala
sportów walki/płyta boiska

Szkoła Podstawowa nr 12

ul. Wojciecha
Zajchowskiego 12

10:00 - 11:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu koszykówki z Energia Basketball Elbląg



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Piątek

31.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 - 9:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z Hanballowy Elbląg

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Szkoła Podstawowa nr 12

ul. Wojciecha
Zajchowskiego 12

10:00 - 11:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu koszykówki z Energa Basketball Elbląg



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Poniedziałek

03.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VIII

12:00 - 13:30 - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

13:00 - 14:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Concordią Elbląg

Atletikon

ul. Agrykola 8

11:00 - 12:00 - Bokserskie ferie z Tygrysem



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Wtorek

04.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:00 - 11:30 - Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z Energa MKS Truso

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów
walki/płyta boiska

13:00 - 14:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Concordią Elbląg

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

@mosirelblag



Środa

05.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

10:30 - 11:30 - Zumba Kids - sala fitness

12:00 - 12:50 - Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

12:00 - 13:30 - Zajęcia udzielania pierwszej pomocy ze strażą pożarną

13:00 - 14:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Concordią Elbląg



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Czwartek

06.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

12:00 - 13:30 - Zajęcia na strzelnicy sportowej z KS Orzeł

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży oraz turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:10 - 14:00 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 - 11:30 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem - sala do tenisa stołowego

10:30 - 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z Energa MKS Truso

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

13:00 - 14:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Concordią Elbląg

Las Miejski Bażantarnia

12:00 - 14:00 - Survival - zajęcia z podstaw techniki survivalu



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)



Piątek

07.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 - 10:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy II - IV

11:00 - 11:45 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne w wodzie - klasy V - VIII

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

9:00 - 12:00 - Turniej tenisa stołowego - sala do tenisa stołowego

11:00 - 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo - sala sportów walki/płyta boiska

13:00 - 14:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Concordią Elbląg

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 - 13:30 - Muzyczne zakończenie Ferii Zimowych z DJ-em
- zabawa na lodzie przy muzyce dla dzieci i młodzieży

Tor „Kalbar”

ul. Agrykola 8

14:30 - 16:00 - Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Zapisy na turnieje - 15 minut przed rozpoczęciem

Partnerzy i współorganizatorzy

▶ Urząd Miejski w Elblągu

▶ Elbląski Szkolny Związek Sportowy

▶ Energa MKS Truso

▶ Szkoła Tenisa i Squasha Score

▶ KS Orzeł

▶ EKS Mlexer Elbląg

▶ Klub Piłki Ręcznej Elbląg

▶ ZKS Olimpia Elbląg

Organizatorzy

▶ Elbląski Klub Karate

▶ Energa Basketball Elbląg

▶ UKS Olimpia Judo Elbląg

▶ MMKS Concordia Elbląg

▶ PSP w Elblągu



Bądź na bieżąco



mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)

Ferie z MOSiR-em 2025!

Oprócz bezpłatnych zajęć w ramach ferii z MOSiR-em możecie w dalszym ciągu odpłatnie skorzystać z naszej oferty.

LODOWISKO HELENA

poniedziałek-piątek 18:00 i 19:00

sobota, niedziela 13:10, 14:20, 15:30, 16:40

TOR KALBAR

poniedziałek-piątek 16:30 i 18:30

sobota 12:00, 14:00, 16:30, 18:30

niedziela 10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30

CENTRUM REKREACJI WODNEJ DOLINKA

codziennie od 6:00 do 22:00

Pamiętajcie o dmuchanych torach, które są z nami do końca ferii



Bądź na bieżąco   

mosir.elblag.eu

[@mosirelblag](https://www.instagram.com/mosirelblag)