

III MISTRZOSTWA ELBLĄGA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

REGULAMIN

I. Organizator

1. Stowarzyszenie Wystarczy jeden uśmiech

Współorganizatorzy

2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu

3. Bartnicki Team Elbląg

II. Cel

Zebranie środków na pomoc w rehabilitacji 3 letniego Huberta.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.

III. Termin i miejsce

03.09.2023 r. (niedziela) teren lasu miejskiego Bażantarnia w Elblągu przy ul. Sybiraków (polana z wiatami).

IV. Program imprezy

8.30 – otwarcie biura zawodów

10.00 – start Biegu dla dzieci i młodzieży

11.00 – start Biegu na 5 km

11.30 – wydawanie posiłków dla uczestników Biegu na 5 km

12.00 – start Biegu Głównego na 10 km

13.00 – wydawanie posiłków dla uczestników Biegu Głównego

13:30 dekoracja zwycięzców dla Biegu w kat. Open na 5 km oraz w kat. Open i

wiekowych Biegu Głównego
14.00 – zakończenie imprezy.

V. Dystanse i trasy

Bieg Główny - dystans 10 km (dwie pętle po 5 km). Trasa będzie wytyczona leśnymi ścieżkami Bażantarni. Profil trasy - mocno pofałdowana z licznymi podbiegami i zbiegami.

Miejsce startu i mety – duża polana przy ul. Sybiraków w Elblągu.

Limit czasu ukończenia biegu – 120 minut.

Bieg Dodatkowy – dystans 5 km (jedna pętla). Trasa będzie wytyczona leśnymi ścieżkami Bażantarni. Profil trasy – lekko pofałdowany.

Miejsce startu i mety – duża polana przy ul. Sybiraków w Elblągu

Limit czasu ukończenia biegu – 55 minut.

Bieg dla dzieci i młodzieży – dystanse:

- dzieci z rodzicami 0-2 lata (chwyt za rękę) – 50 m
- dzieci z rodzicami lub samodzielnie 3-4 lata – 100 m
- dzieci 5-8 lat – 200 m
- dzieci 9-11 lat – 300 m
- młodzież 12-16 lat – 400 m

Miejsce startu i mety – duża polana przy ul. Sybiraków w Elblągu.

VI. Biuro zawodów

Biuro zawodów dla wszystkich biegów będzie się znajdowało w okolicach startu i mety, na dużej polanie przy ul. Sybiraków w Elblągu (Bażantarnia).

VII. Punkty odświeżania

Na Biegu Głównym i Biegu na 5 km dostępne będą dwa punkty nawadniania. Jeden w okolicach startu-mety, drugi na ok. 2,5 km pętli. W punktach dostępna będzie woda pitna.

VIII. Toalety przenośne

Toalety przenośne ustawione będą na dużej polanie w okolicach startu-mety.

IX. Pomiar czasu

W Biegu Głównym i Biegu na 5 km będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu przez profesjonalną firmę pomiarową.

X. Klasyfikacje i kategorie wiekowe

Bieg Główny (10 km):

Klasyfikacje i kategorie wiekowe:

- Klasyfikacja Generalna pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki
- Klasyfikacja Wiekowa 20 (18 - 29lat)
- Klasyfikacja Wiekowa 30 (30 - 39 lat)
- Klasyfikacja Wiekowa 40 (40 - 49 lat)
- Klasyfikacja Wiekowa 50 (50 - 59 lat)
- Klasyfikacja Wiekowa 60+ (60 lat i starsi)

Bieg na 5 km

- Generalna Kobiet - pierwsze trzy miejsca
- Generalna Mężczyzn - pierwsze trzy miejsca

Bieg dla dzieci i młodzieży – nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja.

XI. Nagrody

Bieg dzieci i młodzieży - uczestnicy otrzymują okolicznościowy medal.

Bieg 5 km - pierwsze trzy zawodniczki i pierwszych trzech zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki

Bieg 10 km - trzy pierwsze zawodniczki i trzech pierwszych zawodników otrzyma pamiątkowe statuetki

Pierwszych trzech zawodników/zawodniczek (K i M łączone grupy wiekowe) w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma pamiątkowe statuetki

XII. Warunki uczestnictwa

1. W Biegu Głównym na 10 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze

zdjęciem.

2. W Biegu na 5 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 14 lat i przedstawią swój dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpisane przez rodzica/prawnego opiekuna oświadczenie o starcie z własnej, nieprzymuszonej woli.
3. W Biegu dzieci i młodzieży niepełnoletni zawodnicy winni obligatoryjnie przedstawić pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
5. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Uczestnikom oraz osobom trzecim.

XIII. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego na 10 km, Biegu Dodatkowego na 5 km oraz na Biegu dzieci i młodzieży będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej www.elektronicznezapisy.pl.
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie www.elektronicznezapisy.pl.
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zaksięgowaniu opłaty startowej zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Po wniesieniu opłaty startowej zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
5. O terminie pełnego zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Zgłoszenia do wszystkich biegów będą przyjmowane do dnia 13.09.2022 r. do godziny 23:59 lub do osiągnięcia limitów uczestników na poszczególnych dystansach.
Ustala się następujące limity zawodników:
 - Bieg Główny i Bieg na 5 km - 200 osób opłaconych
 - Bieg dzieci i młodzieży – 150 osób opłaconych.
7. W przypadku niewykorzystania limitu zawodników podczas rejestracji elektronicznej, będzie możliwość zapisania się na zawody w dniu startu tj. w niedzielę 03.09.2023 r.

XIV. Wpisowe

Wszystkie biegi organizowane są w celu wspierania finansowego, wymagającego rehabilitacji 3-letniego Huberta. Całość wpłat wpisowych przekazana będzie na pokrycie kosztów rehabilitacji. W związku z tym prosimy o wpłacanie dodatkowych, dowolnych kwot na w/w cel.

1. W Biegu Głównym na 10 km opłata startowa wynosi 50,00 zł.
2. W Biegu Dodatkowym na 5 km opłata startowa wynosi 40,00 zł.
3. W Biegu dla Dzieci i Młodzieży opłata startowa wynosi 25,00 zł.

Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyścia przelewu na konto wykonawcy.

4. Płatności należy dokonać online przez system Bluemedia.
5. W przypadku rezygnacji uczestnika wpisowe nie podlega zwrotowi.
6. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania rehabilitacji Piotrusia.
7. W Biegu Głównym i Biegu Dodatkowym w ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrałki.

XV. Wyniki

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.elektronicznezapisy.pl.

XVI. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników II Mistrzostw Elbląga w Biegach Przełajowych będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców.
2. Dane osobowe uczestników Biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w art. 6 ust. 1 pkt a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (Dz. Urz. UE, L.119/1 z dnia 04.05.2016 r.), zwanego dalej RODO oraz ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018 r., poz. 1000, z późn. zm.), zwanej dalej Ustawą.
3. Administratorem danych osobowych, prowadzącym operacje przetwarzania danych osobowych, jest Organizator. Kontakt do organizatora: e-mail: wystarczy1usmiech@gmail.com.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego rozdziału w związku z udziałem w Biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska

uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

5. Uczestnik ma prawo:

- a) żądania od Organizatora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- c) przenoszenia danych,
- d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

6. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu Głównym, Biegu Dodatkowym oraz Biegu dzieci i młodzieży.

7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO oraz Ustawą.

Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

8. Dane osobowe uczestników w/w biegów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

XVIII. Postępowanie reklamacyjne

1. Reklamacje związane z udziałem w w/w biegach należy składać w dniu imprezy, najpóźniej do godz. 13:30.
2. Reklamacje zgłoszone po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Rozpatrzenie reklamacji nastąpi niezwłocznie po jej zgłoszeniu i nie później niż w dniu imprezy. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących w/w Biegów będzie ostateczna.

XIX. Uwagi końcowe

1. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Odbiór medali i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas zawodów i ceremonii dekoracji.

4. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator
5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin.
6. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
7. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. Organizator ma prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.

Organizator