

RACEBOOK

04.06 2023

BIEG XIV ELBLĄSKI PIEKARCZYKA

ORGANIZATORZY



Prezydent Elbląga
Witold Wróblewski

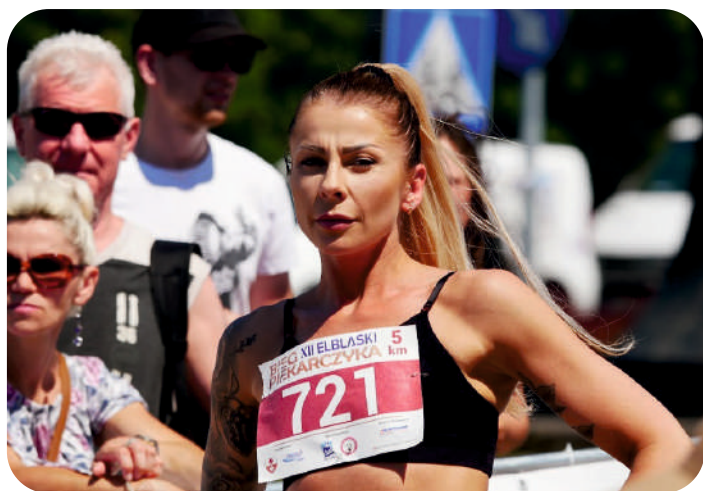
mosir
Elbląg

mosir.elblag.eu

biegpiekarczyka.pl

RUSZAMY!

Na ten moment czekało wielu biegaczy. **4 czerwca 2023 roku** wystartuje największa impreza biegowa w Elblągu – **XIV Elbląski Uliczny Bieg Piekarczyka**. W wydarzeniu tym wezmą udział setki uczestników. Na starcie zameldują się dzieci, jak i dorośli. Kobiety i mężczyźni. Debiutanci i ci bardziej doświadczeni. Ci, którzy dopiero uczą się chodzić, oraz ci, którzy przebiegli już tysiące kilometrów.



W Biegu Głównym ruszymy na trasę 10 km, składającą się z 2 pętli. W trakcie tych zawodów odbędzie się także bieg drużynowy oraz Bieg Towarzyszący na 5 km. Warto dodać, że zawodniczki i zawodnicy na obu dystansach wystartują w jednej grupie. Ale zanim na trasę wyruszą dorośli, swoją zabawę rozpoczną najmłodszy. Po wbiegnięciu na metę każdy otrzyma pamiątkowy medal. W Biegu Głównym na 10 km oraz w biegu na 5 km najszybsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary. W poszczególnych kategoriach wiekowych w biegu na 10 km najlepsi zostaną wyróżnieni dodatkowo statuetkami. Wszyscy wyróżnieni otrzymają również nagrody pieniężne. Natomiast 3 najlepsze drużyny otrzymają puchary.



To będzie święto sportu. Dziękujemy, że jesteście z nami i życzymy powodzenia na trasie. Widzimy się na starcie XIV Elbląskiego Ulicznego Biegu Piekarczyka.



Drodzy uczestnicy Elbląskiego Biegu Piekarczyka

W najbliższą niedzielę ulicami naszego miasta pobiegną zawodnicy Elbląskiego Biegu Piekarczyka. To największy bieg uliczny organizowany w Elblągu, który posiada już wieloletnią tradycję. Bieg Piekarczyka od lat cieszy się bardzo dużą popularnością, czego najlepszym dowodem jest fakt, że na listach startowych w tym roku znajduje się ponad 1200 zawodników – 600 z nich wystartuje w biegach towarzyszących dla dzieci i młodzieży.

Jestem przekonany, że tegoroczna, czternasta edycja Biegu Piekarczyka, podobnie jak poprzednie, zostanie przeprowadzona na wysokim poziomie organizacyjnym.

Wszystkim uczestnikom życzę powodzenia i realizacji założonych sportowych celów. Zachęcam również do kibicowania biegaczom. Wsparcie kibiców na pewno pomoże w pokonaniu wyznaczonej trasy i uzyskaniu jeszcze lepszych wyników.

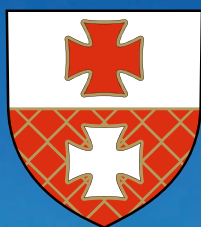
Podczas Biegu Piekarczyka gościmy w Elblągu wielu zawodników z innych miast naszego kraju. Zachęcam do pozostania u nas na dłużej. Elbląg należy do najstarszych miast w Polsce – w tym roku obchodzimy 777 rocznicę nadania praw miejskich. Mamy bardzo bogatą i ciekawą historię. Warto ją odkryć, zwiedzając nasze miasto. Wszystkim życzę samych pozytywnych wrażeń z pobytu w Elblągu.

Do zobaczenia na starcie Elbląskiego Biegu Piekarczyka.



Prezydent Elbląga

Nikola Hnoblewski



WITAJCIE W ELBLĄGU

4 CZERWCA 2023
XIV ELBLĄSKI BIEG PIEKARCZYKA

**ZESKANUJ KOD,
ZOBACZ FILM**

10 CIEKAWOSTEK
O ELBLĄGU



ODKRYJ SKARBY
ELBLĄGA



ELBLĄG
W FORMIE



4 czerwca będzie dniem wyjątkowym, pełnym emocji, rywalizacji, ale też zabawy. Elbląski Bieg Piekarczyka doczekał się 14. edycji i po raz kolejny zabierze nas w podróż, wiodącą urokliwymi ulicami miasta. Jako organizatorzy dokładamy wszelkich starań, by to sportowe wydarzenie było zorganizowane na najwyższym poziomie, a każda następna edycja była lepszą wersją poprzedniej.

Zanim na starcie pojawią się nieco starsi uczestnicy, będziemy dopingować tych młodszych sportowców. Dla wielu z nich udział w Biegu Piekarczyka będzie pierwszym w życiu startem w tak dużych zawodach, przed tak dużą publicznością. Życzę dzieciom wspaniałej zabawy oraz dużo radości i uśmiechu na mecie.

Natomiast, tym starszym uczestnikom Biegu Piekarczyka życzę wytrwałości na trasie i jak najlepszych wyników sportowych. Oby przebiegnięte kilometry miały szybko i pozwoliły na bicie rekordów życiowych. Dla wielu z nas jesteście wzorem do naśladowania. Pokazujecie, że bieganie to więcej niż sport. To zdrowy styl życia, a bardzo często także pasja i życiowa miłość.

Liczę, że pobyt w Elblągu i udział w Biegu Piekarczyka, będziecie Państwo wspominali miło i sympatycznie oraz że wrócicie na naszą imprezę w kolejnych latach. Zapraszam do skorzystania z dodatkowych atrakcji, które będą towarzyszyły uczestnikom i kibicom. Będzie to m.in. strefa food trucków oraz cieszące się ogromnym zainteresowaniem „dmuchańce”.

Pragnę serdecznie podziękować Panu Witoldowi Wróblewskiemu, Prezydentowi Elbląga i samorządowi elbląskiemu, a także naszym sponsorom, partnerom i współorganizatorom za tak duże wsparcie oraz chęci włączenia się w XIV Elbląski Bieg Piekarczyka. Trzymam mocno kciuki za wszystkich uczestników tegorocznego biegu. Do zobaczenia na mecie!

Dyrektor MOSiR
Marek Kucharczyk

PROGRAM ZAWODÓW

Bieg Główny – 5 km i 10 km

Sobota, 03.06.2023 r.
12:00 – 18:00

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych – biuro zawodów w Centrum Handlowym Ogrody, ul. Płk. Dąbka 152 w Elblągu – wejście główne.

Niedziela, 04.06.2023 r.
08:00 – 10:30

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych – biuro zawodów na lodowisku „HELENA” MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu.

Bieg Główny na 10 km

(2 pętle po 5 km)
bieg kobiet i mężczyzn

Bieg Towarzyszący 5 km

1 pętla

11:00 Start Biegu Piekarczyka na 10 km i Biegu Towarzyszącego na 5 km – biegi kobiet i mężczyzn.

12:30 Zamknięcie trasy.

13:00 Ceremonia wręczenia nagród w Biegu Głównym i Biegach Towarzyszących (scena na Placu Jagiellończyka).



Mini Bieg Piekarczyka

Sobota, 03.06.2023 r.
12:00 – 18:00

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych – biuro zawodów w Centrum Handlowym Ogrody, ul. Płk. Dąbka 152 – wejście główne.

Niedziela, 04.06.2023 r.
08:00–10:30

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych – biuro zawodów na lodowisku „HELENA” MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu.

08:45 Otwarcie zawodów.

08:50 Start biegu dzieci 13-14 lat (600 m.)

09:00 Start biegu dzieci 11-12 lat (400 m.)

09:10 Start biegu dzieci 9-10 lat (300 m.)









09:25 Start biegu dzieci 7-8 lat (200 m.)

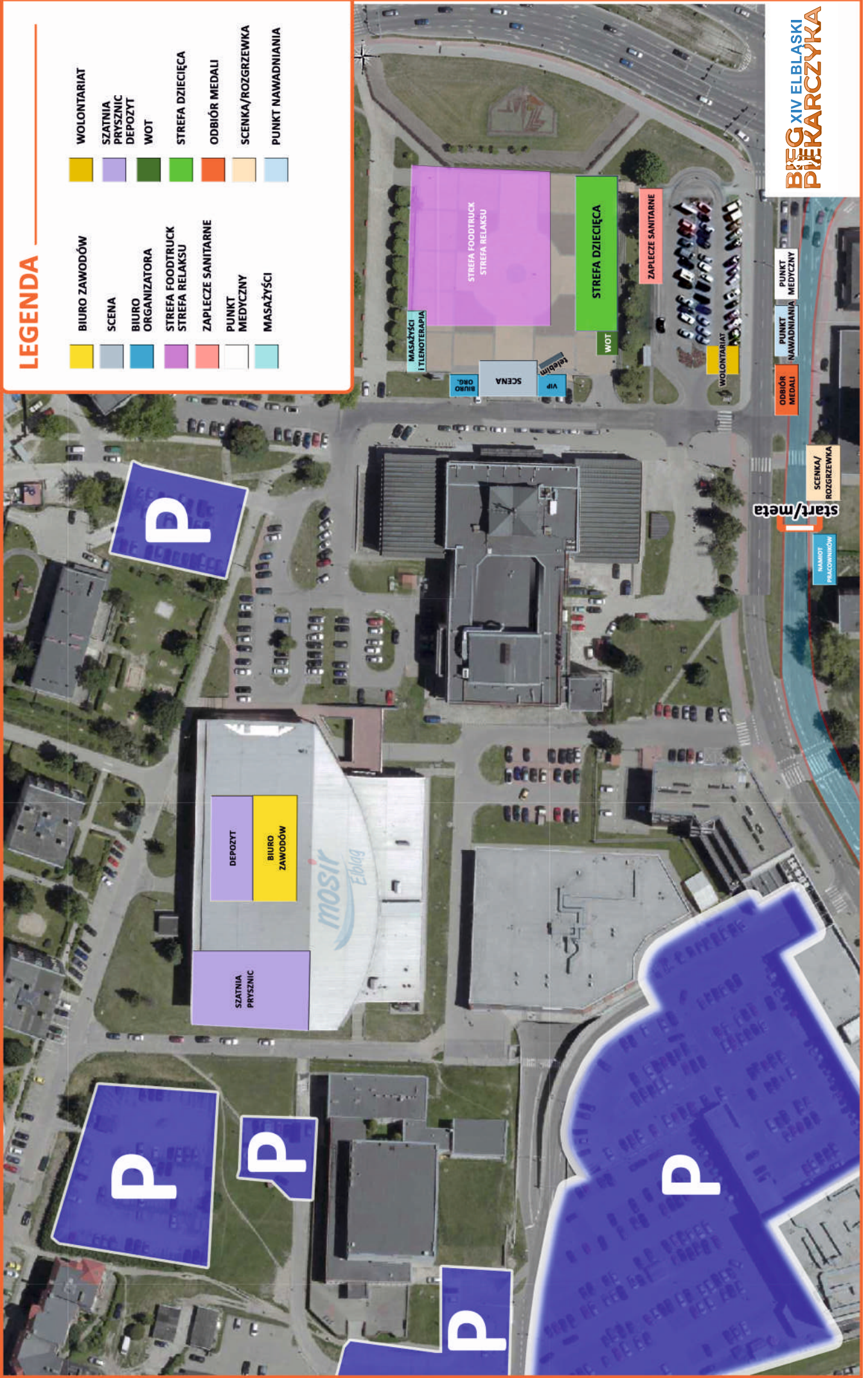
09:40 Start biegu dzieci 5-6 lat (200 m.)

09:55 Start biegu dzieci z rodzicami lub samodzielnie 3-4 lata (100 m.)

10:05 Start biegu dzieci z rodzicami 0-2 lata (chwyt za rękę) (50 m.)

LEGENDA

	BIURO ZAWODÓW		WOLONTARIAT
	SCENA		SZATNIA PRYSZNIC DEPOZYT WOT
	BIURO ORGANIZATORA		STREFA DZIECIĘCA
	STREFA FOODTRUCK STREFA RELAKSU		ODBIÓR MEDALI
	ZAPLECZE SANITARNE		SCENKA/ROZGRZEWKA
	PUNKT MEDYCZNY		PUNKT NAWADNIANIA
	MASAŻYŚCI		



BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW

! **Biuro zawodów w SOBOTĘ** mieścić się będzie w **CENTRUM HANDLOWYM OGRÓDY!**

Odbiór pakietów startowych dla uczestników **Biegu Głównego i Biegu Towarzyszącego** możliwy będzie w Biurze zawodów:

3 Czerwca (Sobota)

W **CENTRUM HANDLOWYM OGRÓDY**, ul. Płk. Dąbka 152 w Elblągu (wejście główne), w godzinach **12.00 - 18.00**.

4 Czerwca (Niedziela)

W hali Lodowiska Helena MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu, w godzinach **8:00 - 10:30**. Po tym terminie odbiór pakietów startowych nie będzie możliwy.

Odbiór pakietów startowych dla uczestników **Mini Biegu Piekarczyka** możliwy będzie:

3 Czerwca (Sobota)

W **CENTRUM HANDLOWYM OGRÓDY**, ul. Płk. Dąbka 152 w Elblągu (wejście główne), w godzinach **12.00 - 18.00**.

4 Czerwca (Niedziela)

W hali Lodowiska Helena MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu, w godzinach **8.00 - 10.30**. Po tym terminie odbiór pakietów startowych nie będzie możliwy.



W dniu Biegu Piekarczyka biuro zawodów będzie czynne od godziny **8:00 do 13:30**.

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego oraz zamówionej koszulki.

W tym roku także będzie możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu. W tym wypadku należy stawić się w biurze zawodów z oświadczeniem i upoważnieniem podpisanym przez osobę startującą w biegu (plik do pobrania ze strony biegpiekarczyka.pl) oraz ksero dowodu osoby startującej (do wglądu).



A WANGARDA



**BOGATY WYBÓR
MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH**

Elbląg, ul. Legionów 2

tel. 55 232 32 00

tel. 500 113 179

hurtownia@awangarda.info.pl

www.awangarda.info.pl



MAPEI[®]

KLEJE / SPOINY

/ PRODUKTY CHEMICZNE DLA BUDOWNICTWA

PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy to bonus udziału w każdym ważnym biegu. Podczas XIV Biegu Piekarczyka i Mini Biegu Piekarczyka każdy z uczestników otrzyma przed startem zestaw gadżetów oraz zostanie objęty ochroną, dzięki ubezpieczeniu NNW i zabezpieczeniu medycznemu.



Na fizyczne dodatki w **pakiecie startowym Biegów na 5 i 10 km** składają się: woda, izotonik, numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, baton, pakiet żywieniowy na mecie, medal za ukończenie zawodów, gadżet, a to wszystko zapakowane w wyjątkowy sznurkowy worek.

W ramach pakietu startowego uczestnicy mają również zapewnione punkty nawadniania na trasie.

Pakiet startowy dla dzieci także obejmuje wiele elementów: woda, numer startowy, baton, medal za ukończenie zawodów, gadżet oraz worek.



mosir
Elbląg



ogrody
Media Markt
Carrefour
H.M
RESERVED
NEW YORKER
CARRY
empik
RTV EURO AGD



ogrody
#rozgość się...



DEPOZYT SZATNIE PRYSZNICE

Każdy uczestnik XIV Biegu Piekarczyka będzie mógł skorzystać z depozytu, aby w bezpiecznym miejscu zostawić swoje rzeczy osobiste i cenne przedmioty, w obawie przed zaginięciem. Depozyt będzie znajdował się w budynku **Lodowiska Helena MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu** i będzie czynny w niedzielę, w godzinach działania biura zawodów tj. **8:00-14:00**.

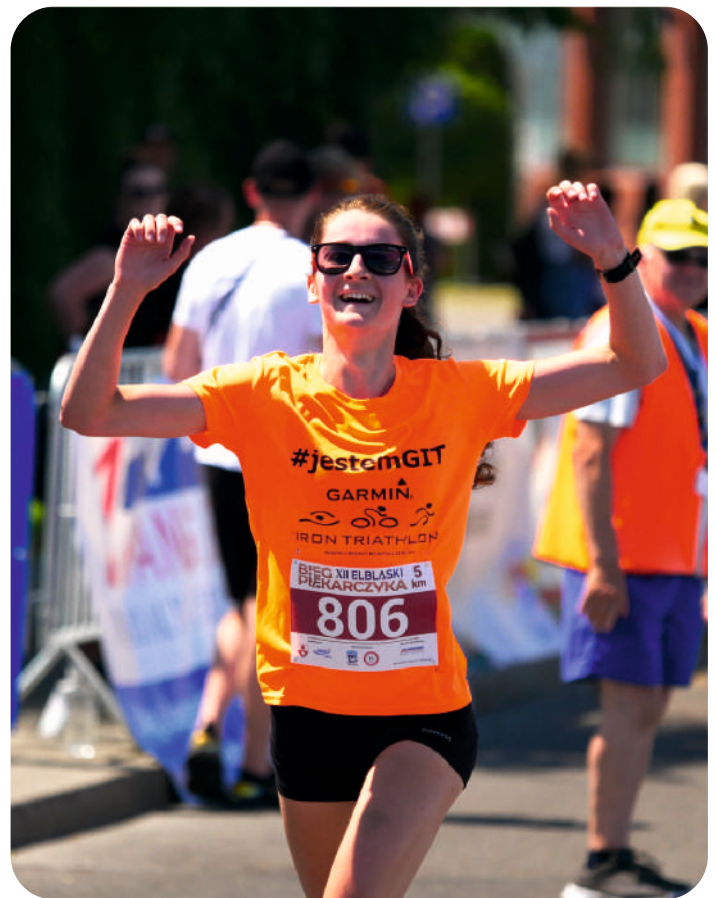
Również w budynku Lodowiska biegacze będą mogli skorzystać z szatni i pryszniców.



PARKING

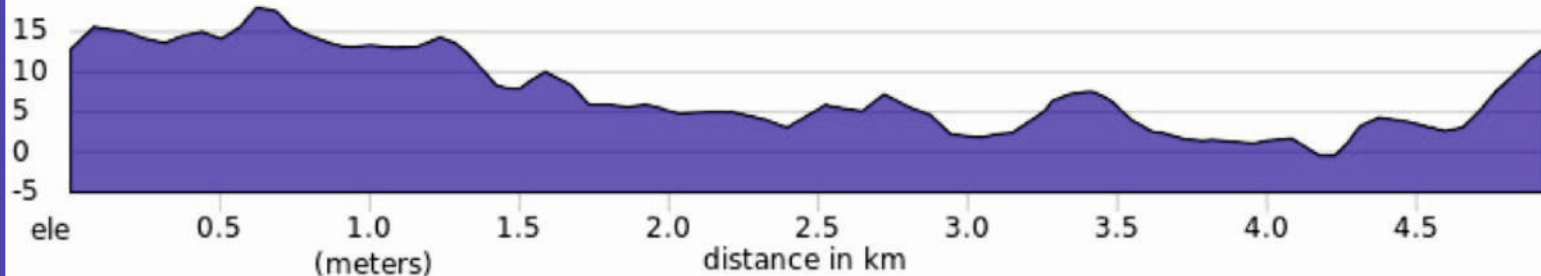
Apelujemy do kierowców o pozostawianie samochodów na parkingach:

- przy **basenie MOSiR** przy ul. Robotniczej 68 (parking od strony głównego wejścia i bocznego wejścia),
- przy **ul. Karowej** (dawny parking strzeżony oraz parking przy Przedszkolu nr 17),
- przy **Centrum Handlowym Zielone Tarasy** (wjazd od ul. Robotniczej).



PROFIL TRASY

1 pętla



TRASA

W XIV edycji Elbląskiego Biegu Piekarczyka rywalizacja będzie odbywała się na prawie identycznej trasie, jak w ubiegłym roku. Jest ona szybka, widowiskowa, w dużej części płaska.

Spoglądając na mapę od razu można dostrzec fakt, że biegowy szlak Piekarczyka nie zaskoczy uczestników zbyt wieloma zakrętami czy wirażami. Rozpoczynamy bowiem od efektywnej prostej na ul. Nowowiejskiej, gdzie do dyspozycji biegaczy będą dwa pasy, w kierunku ronda Compiegne. To jest nowość. Proste staną się cechą charakterystyczną tegorocznej edycji największej biegowej imprezy w Elblągu.

Na zachętę do wzięcia udziału i powalczenia o kolejny rekord, warto przedstawić profil trasy. Od startu zaczynamy w najwyższych punktach dystansu, a potem, w dalszej części rywalizacji, czekają nas w zasadzie niewielkie góry. Na Starym Mieście dochodzi także nawierzchnia kostki brukowej, ale bieg uliczny musi być trochę urozmaicony, nie tylko krajobrazem. Gdy będziemy zbliżać się do mety, przy ul. Teatralnej, rozpocznie się wymagający podbieg, kilkanaście metrów w górę.

Oznaczenia długości trasy będą co 1 km. Trasa płaska z jednym podbiegiem na ul. Teatralnej. Asfalt 80% i kostka brukowa 20%. Limit czasu ukończenia Biegu Głównego – 1 godzina i 30 minut. Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.



Teatralna (START - META) → Nowowiejska → Traugutta → Grota-Roweckiego → Armii Krajowej → Poczтовая → Rycerska → Wigilijna → Świętego Ducha → Wodna → Wałowa → Stoczniowa → Ofiar Sprawy Elbląskiej → Niska → Browarna → rondo → Teatralna (koniec 1 pętli)

CRW DOLINKA
ul. Moniuszki 25

KRYTA PŁYWALNIA
ul. Robotnicza 68



MOSiR
ul. Karowa 1

 55 625-63-00

AKTYWUJ SIĘ Z MOSiR-em!

JOGA | WTOREK 18.30
KRYTE ŁODOWISKO

TURBO SPALANIE | ŚRODA 18.30
KRYTE ŁODOWISKO

ZUMBA | WTOREK I CZWARTEK 19.30
KRYTE ŁODOWISKO

PORANKI Z AQUA FITNESS
PONIEDZIAŁEK I ŚRODA 9.30 | CRW DOLINKA

AQUA SENIOR | SOBOTA 11.00 | 12.00
KRYTA PŁYWALNIA

NAUKA JAZDY NA ŁYŻWACH

| WTOREK 18.00
DZIECI

| CZWARTEK 18.00
DOROŚLI I MŁODZIEŻ

AQUA FITNESS BASIC
PONIEDZIAŁEK 20.00 | KRYTA PŁYWALNIA

AQUA FITNESS TURBO
| WTOREK 20.00 | ŚRODA 20.00
| CRW DOLINKA | KRYTA PŁYWALNIA

NAUKA I DOSKONALENIE PŁYWANIA
2 RAZY W TYGODNIU | KRYTA PŁYWALNIA

AQUA FITNESS LONG - 45 MIN

| CZWARTEK 20.00 | PIĄTEK 20.00
| CRW DOLINKA | KRYTA PŁYWALNIA

UTRUDNIENIA W RUCHU

Na czas przeprowadzenia biegu zostaną wyłączone z ruchu następujące odcinki dróg:

- jedna jezdnia drogi wojewódzkiej nr 503 od skrzyżowania z ulicą Różaną w kierunku południowym do skrzyżowania Rycerska/Wigilijna,
- jedna jezdnia Armii Krajowej (północna),
- jedna jezdnia ulicy Teatralnej od ronda Zamech w kierunku skrzyżowania z ulicami 12 Lutego i Płk Dąbka,
- cała droga wojewódzka nr 504 (12 Lutego) od skrzyżowania z ulicą Teatralną/Nowowiejską do skrzyżowania z ulicą Armii Krajowej/Grota Roweckiego,
- jedna jezdnia (południowej) ulicy Nowowiejskiej od skrzyżowania z 12 Lutego w kierunku wschodnim zostanie wyłączona,
- na ulicy Traugutta od ronda Compiegne w kierunku skrzyżowania z ulicą Grota Roweckiego zostanie wyłączona jezdnia.
- na jednej jezdni (północnej) ulicy Grota Roweckiego od skrzyżowania z Traugutta w kierunku zachodnim zostanie wyłączony z ruchu jeden, skrajny pas.



Trasa objazdu dla drogi wojewódzkiej nr 504 od skrzyżowania Hetmańska/Aleja Tysiąclecia odbywać się będzie ulicami: Aleja Tysiąclecia, Aleja Wyszyńskiego, Warszawska, Orla, Nowodworska, trasa Unii Europejskiej, Brzeska i Piłsudskiego zaś od skrzyżowania Płk. Dąbka/Królewiecka ulicami: Płk Dąbka, Brzeska, trasa Unii Europejskiej, Nowodworska, Orla, Warszawska.

Trasa objazdu dla drogi wojewódzkiej nr 503 od ronda NZSS Solidarność odbywać się będzie ulicami: trasą Unii Europejskiej, Nowodworską, Orlą i Warszawską. Zaś od skrzyżowania Rycerska/Aleja Tysiąclecia ulicami: Aleja Wyszyńskiego, Warszawska, Orla, Nowodworska, trasa Unii Europejskiej do ronda NSZZ Solidarność. Od strony Malborka objazd dla drogi wojewódzkiej 503 i 504 prowadzony będzie ulicami: Warszawska, Orla, Nowodworska, trasa Unii Europejskiej.

Pozostałe ulice będą udostępnione dla uczestników biegu na całej szerokości. W czasie trwania biegu wjazd i wyjazd na obszar Starego Miasta nie będzie możliwy.

3 i 4 czerwca nieczynny będzie także parking oraz postój taksówek przy ul. Teatralnej w godzinach 0:00 w dniu 3 czerwca – 24:00 w dniu 4 czerwca. Prosimy też o uwzględnienie tej informacji przy parkowaniu samochodów na parkingu w przeddzień zawodów, tj. 3 czerwca.

Utrudnienia w ruchu obowiązywać będą od godziny 7:00. Przywrócenie stałej organizacji ruchu przewidywane jest do godziny 15.00.

SALON CANAL+ C.H. OGRODY

WYJĄTKOWA OFERTA DLA UCZESTNIKÓW XIV ELBLĄSKIEGO BIEGU PIEKARCZYKA

PAKIET **EXTRA+**

0 Zł
MIES. PRZEZ 5 MIESIĘCY
POTEM 59,99 Zł/MIES.
CENA UWZGLĘDNIĄ RABATY 10 Zł/MIES.

HBO ALBO ELEVEN SPORTS
W PREZENCIE PRZEZ 5 MIESIĘCY

Podana cena pakietu zawiera rabaty: 5 zł/mies. za wyłączenie zgód marketingowych i 5 zł/mies. Za w-rocznik i limitowaną płatność. HBO i HBO GO, po okresie promocyjnym 20 zł/mies. lub możliwość rezygnacji Eleven Sports, po okresie promocyjnym 15,00 zł/mies. lub możliwość rezygnacji. Umowa na 24 miesiące. Szczegóły w Warunkach Promocji „Extra 5m Free ES 24m [09/22]”, „Extra 5m Free HBO 24m [09/22]” oraz w FAQ na canalplus.pl i w Punktach Sprzedaży. Oferta dostępna w Punkcie Sprzedaży Canal+ wskazanym w niniejszym materiale.



SALON CANAL+
C.H. OGRODY

📞 696 820 384

✉ ncplus.elblag@gmail.com

📍 CH Ogrody, ul. Płk. Dąbka 152

📌 Salon Canal+ CH Ogrody Elbląg



**PACE
MAKERZY**

**BIEG XIV ELBLĄSKI
PIEKARCZYKA**



PACEMAKERZY

W każdym dużym biegu, wśród wielu uczestników, znajdują się oni. Dbają o to, aby każdy mógł biec w swoim tempie i pokonać trasę w spokoju, w oparciu o swoje możliwości. Podczas XIV Biegu Piekarczyka spotkamy czterech pacemakerów.

Pacemaker to osoba, która prowadzi grupę biegaczy do osiągnięcia zamierzonego celu. Te cele mogą być różne, w zależności od długości i rodzaju trasy. W czasie tegorocznej edycji Biegu Piekarczyka ruszamy wraz z nimi na 10 km. Popularnych „zajęczków” będzie czterech, a tempo ich biegu będzie się od siebie różniło. Nasi pacemakerzy to zaprawieni biegacze z wieloletnim doświadczeniem. Wszyscy reprezentują **Team Karaś Elbląg** i regularnie spotykają się w Bażantarni, na wspólnych, otwartych dla każdego, treningach. Oni z pewnością pomogą osiągnąć planowany czas.

Wypatrujcie jaskrawych koszulek i balonów z poszczególnymi czasami.

Krzysztof Kraśnieński	45 min.
Wojciech Bartnicki	50 min.
Jacek Brzozowski	55 min.
Jakub Jabłoński	60 min.



BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE



Wszelką aktywność sportową najlepiej uprawiać w bezpiecznych warunkach. Podczas Biegu Piekarczyka bezpieczeństwo uczestników jest najwyższym priorytetem. Oprócz ubezpieczenia NNW dla każdego biegacza, o spokojny przebieg zawodów i czujność na trasie zadbają organizatorzy, sędziowie oraz nasi partnerzy.

A będzie to wspaniata **młodzież z Regionalnego Centrum Wolontariatu w Elblągu**, zawsze gotowi i będący zawsze blisko **żołnierze z 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej**, doświadczeni **ratownicy medyczni** oraz niezawodni miłośnicy munduru z Grupy **Ratowniczo-Interwencyjno-Zabezpieczeniowej "BIELIK"**. Te wszystkie osoby będą nalewać Wam wodę do kubeczków, wręczać medale, zabezpieczać trasę czy udzielać niezbędnej pomocy. Oni także są bohaterami naszego Biegu. Dziękujemy za Waszą pracę!



BIEG DRUŻYNOWY

Bieg to sport indywidualny. Na trasie jesteśmy tylko my, wszystko zależy od nas. Jak wiadomo najtrudniej jest rywalizować samemu, a każde wsparcie dodaje tylko sił i motywuje. To dlatego warto biegać w drużynie.

Od 2016 roku, podczas kolejnych edycji imprezy, w trakcie rywalizacji indywidualnej równocześnie odbywają się zmagania poszczególnych drużyn. Przede wszystkim w drużynie znajdą się biegacze o różnym doświadczeniu i umiejętnościach. Ci lepsi dadzą otuchy i wesprą koleżanki oraz kolegów w kluczowych momentach trasy. Każdy kryzys łatwiej jest bowiem pokonać, gdy ma się przy sobie mocnych partnerów.



Kolejną rzeczą jest po prostu dotarcie do mety, co często bywa głównym celem udziału w biegu. Takie podejście nie wymaga osiągnięcia niesamowitych czasów i przekłada się na większy spokój i frajdę. A o to w tej zabawie chodzi najbardziej.

Drużyna składa się z minimum pięciu osób. Wynik końcowy drużyny stanowi suma czasów uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników. Zwycięży drużyna, której suma czasów będzie najmniejsza. Drużyny, które w klasyfikacji generalnej zajmą miejsca I – III, otrzymają puchary.



MEDAL I KOSZULKA

W każdej imprezie sportowej istotną rzeczą jest odpowiedni strój i rywalizacja o nagrody. Uczestnicy XIV Biegu Piekarczyka pobiegną w wyjątkowej koszulce, aby zdobyć także oryginalny medal za wysiłek włożony w pokonanie swojego dystansu. I to niezależnie czy będzie to 50 metrów czy 10 km. Każdy otrzyma swoją nagrodę.

Koszulka techniczna będzie symbolem, który od razu podkreśli pasję i styl życia każdego biegacza. Tego małego i tego dużego. Na jej białym materiale medal będzie wyglądał najlepiej. Co bieg zmienia się jej wygląd, przez co każda jest oryginalna i wykonana z pomysłem. Jej wzór eksponuje jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc w Elblągu, czyli kojarzącą się z Piekarczykiem Bramę Targową, a także sylwetkę biegacza.

Medal to jedna z najważniejszych rzeczy, którą otrzymuje każdy uczestnik wydarzenia sportowego. Są jeszcze puchary, statuetki czy inne nagrody, ale to medal jest największym symbolem sukcesu i dumy. Podczas Mini Biegu Piekarczyka oraz Biegów na 5 i 10 km ten symbol otrzyma każdy, kto znajdzie się na mecie wyścigu. W tej edycji Biegu Piekarczyka medal zyska formę okrągłą, z widoczną sylwetką biegacza na awersie, ozdobioną herbem miasta i organizatora, czyli Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu. Na rewersie znajdzie się data imprezy oraz widok na Bramę Targową.



ELBLĄG, 15-16.07.2023

SPORTOWY WEEKEND PEŁEN EMOCJI!



15.07.2023

ZAWODY PŁYWACKIE:

AQUA SPEED Open Water Series

Dystanse: 3,8 km | 1,9 km | 0,95 km | 0,475 m



AQUA SPEED Junior

Dystanse: 100 m | 200 m | 475 m


NOWOŚĆ!

ZAPISY: WWW.OPENWATERSERIES.PL

WYSTARTUJ

W NAJWIĘKSZYM CYKLU TRIATHLONOWYM W
POLSCE!



16.07.2023

TRIATHLON:

Garmin Iron Triathlon

Dystanse: 1/2 IM | 1/4 IM | 1/8 IM



ZAWODY BIEGOWE DLA DZIECI:

Garmin Junior

Dystanse: 200 m | 500 m | 1000 m

ZAPISY: WWW.IRONTRIATHLON.PL

GOSPODARZ



ORGANIZATOR

labo
SPORT

Prezydent Miasta Elbląg Witold Wróblewski
i Labosport Polska serdecznie
zapraszają do udziału i rywalizacji!

ZWYCIĘZCY BIEGU PIEKARCZYKA

2009 r.	Cosmas Mutuku	30:26
2010 r.	Arkadiusz Gardzielewski	28:48
2011 r.	Bartosz Mazerski	31:45
2012 r.	Cheboi Ben	30:32
2013 r.	Bartosz Mazerski	31:45
2014 r.	Kosgei Mathew Bowen	30:38
2015 r.	Verkhavodkin Henadz	31:58
2016 r.	Musyimi Dominic Mailu	32:15
2017 r.	Yury Kaptserak	30:11
2018 r.	Maiyo Kimaiyo	30:51
2019 r.	Valeriy Pavlichuk	33:24
2021 r.	Adrian Przybyła	32:58
2022 r.	Alex Sanko	31:30



HISTORIA BIEGU PIEKARCZYKA W LICZBACH



I Bieg	2009 r.	105 uczestników
II Bieg	2010 r.	84 uczestników
III Bieg	2011 r.	67 uczestników
IV Bieg	2012 r.	121 uczestników
V Bieg	2013 r.	273 uczestników
VI Bieg	2014 r.	400 uczestników
VII Bieg	2015 r.	501 uczestników
VIII Bieg	2016 r.	553 uczestników
IX Bieg	2017 r.	741 uczestników
X Bieg	2018 r.	836 uczestników
XI Bieg	2019 r.	821 uczestników
XII Bieg	2021 r.	538 uczestników
XIII Bieg	2022 r.	674 uczestników



DODATKOWE ATRAKCJE PODCZAS BIEGU PIEKARCZYKA

Elbląski Bieg Piekarczyka to nie tylko sportowe emocje. W dniu imprezy czekać nas będzie wiele innych atrakcji, z których skorzystają dzieci i dorośli. Na terenie Placu Jagiellończyka pojawią się food trucki, dmuchany plac zabaw, tarcza Turbo Kozak oraz kilka innych niespodzianek.

Strefa gastronomiczna

Bez niej Piekarczyk straciłby swój urok. Jak co roku, nad „miasteczkiem” imprezy, będą unosić się aromatyczne zapachy zapiekanek z pieca, podpłomyków, hot-dogów, zakręconych ziemniaków na patyku oraz produktów regionalnych jak np. obwarzanki, oscypki, pierogi i pajda ze smalcem. Pragnienie zaspokoją m.in. naturalne soki i lemoniady, a zwolennicy „czegoś na słodko” będą mogli zasmakować kołaczy, gofrów czy gorącej czekolady. Strefa będzie czynna w trakcie imprezy, a także dzień wcześniej, w sobotę 3 czerwca.

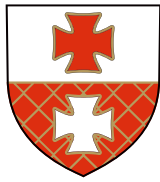
Strefa dziecięca

Na terenie postojów taksówek przy ul. Teatralnej pojawią się bezpłatne atrakcje w postaci dmuchanych zamków, zjeżdżalni i placów zabaw. Ze strefy dziecięcej będą mogły skorzystać wszystkie dzieci, również te, które nie biorą udziału w Biegu Piekarczyka.

Strefa partnerów

Na Placu Jagiellończyka, oprócz food trucków, znajdować się będą także inne, bezpłatne atrakcje. Salon CANAL+ przygotował dmuchaną tarczę, popularnie nazywaną Turbo Kozakiem, a także strefę animacji i malowania twarzy. Na miejscu zaprezentują się również Wojska Obrony Terytorialnej z Braniewa, a uczestnicy biegu będą mogli skorzystać z usług SPORT SPA – profesjonalnego masażu oraz tlenoterapii.

ORGANIZATORZY



Prezydent Elbląga
Witold Wróblewski



SPONSOR STRATEGICZNY



SPONSORZY I PARTNERZY



SALON CANAL+
C.H. OGRODY



Regionalne
Centrum
Wolontariatu
w Elblągu



REKLAMA DRUKARNIA POLIGRAFIA
REPROSKAN
REPROSKAN Sp. z o.o.



SPORT SPA
CENTRUM ODNOWY BIOLOGICZNEJ



Kahlberg

MARKETING I REKLAMA
grupamerlin



Miejski Ośrodek Sportu
i Rekreacji w Elblągu

ul. Karowa 1
82-300 Elbląg

tel. 55 625-63-00

e-mail: mosir@mosir.elblag.eu