



FERIE Z MOSIR-em

**Bezpłatne
zajęcia
sportowe!**

**ZABAWY, KONKURSY,
WYCIECZKI I NAGRODY!**

Badź na bieżąco   

facebook.com/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Ferie z MOSiR-em 2023!

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu zaprasza mieszkańców i gości do skorzystania z oferty **bezpłatnych** zajęć w Ferie 2023. Proponujemy sportową rozrywkę na naszych obiektach w przyjemnych i bezpiecznych warunkach. Spotkajmy się razem na Lodowisku Helena, w Hali Sportowo-Widowskiej czy w Krytej Pływalni.

W HSW przy al. Grunwaldzkiej 135 zajęcia będą odbywały się w każdy dzień roboczy i jedną z sobót. W czasie zajęć będzie można spróbować swoich sił m.in. w piłce nożnej, siatkowej, tenisie stołowym, a także poznać kickboxing i judo. Odbędą się także dwa turnieje tenisa stołowego, w tym jeden sobotni, na który zapraszamy rodziców z dziećmi.

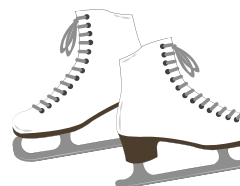
Kolejnym punktem programu ferii z MOSiR-em będą propozycje w Krytej Pływalni przy ul. Robotniczej, gdzie na najmłodszych czekają zajęcia rekreacyjne oraz siatkówka i koszykówka w wodzie. W brodziku dzieci z klas II-VIII szkoły podstawowej mogą bezpiecznie spędzić czas, pod okiem instruktora. Starsze dzieci będą mogły skorzystać z toru na basenie sportowym.

Na miłośników sportów zimowych czeka natomiast Kryte Lodowisko „Helena”, gdzie odbędą się darmowe ślizgawki, turnieje i festyny lodowe. Każdego dnia Ferii zaplanowane zostały dwie darmowe sesje. W poszczególnych dniach będzie można wziąć udział w turniejach hokeja i festynach lodowych. Na zakończenie pobawimy się przy muzyce z DJ-em.

Ferie zimowe w naszym województwie potrwać od 23 stycznia do 3 lutego 2023 roku.

Zapraszamy

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Poniedziałek

23.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 – Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:00 – 13:50 – Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 – 12:15 – Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10:30 – 12:00 – Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

11:00 – 13:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Wtorek

24.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 – 12:15 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Las Miejski Bażantarnia

12:00 – 14:00 - Spacer z leśnikiem - Poznamy tajemnice lasu,
dzięki fachowemu komentarzowi leśnika

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Środa

25.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 – Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13:00 – 13:50 – Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 – 12:15 – Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10:30 – 12:00 – Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

11:00 – 13:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Czwartek

26.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 – Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:00 – 13:50 – Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 – 12:15 – Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Piątek

27.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

8:00 – 9:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KPR Elbląg

10:00 – 12:15 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpią Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Sobota

28.01

Las Miejski Bażantarnia

10:00 – 13:00 - Snowbike - Zajęcia z bezpiecznej jazdy rowerem po śniegu.
Po zakończeniu zajęć wspólne ognisko dla uczestników

11:00 – 13:00 - Lepienie bałwanów - Konkurs

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 – 12:15 - Turniej tenisa stołowego dla dzieci i rodziców z Mlexerem
- sala do tenisa stołowego

Niedziela

29.01

10:00 – 15:00 - Wycieczka rowerowa
Nowa rzeka Elbląg, 31 km

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Poniedziałek

30.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 – Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży

13:00 – 13:50 – Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 – 12:15 – Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10:30 – 12:00 – Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

11:00 – 13:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpią Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



[facebook/mosirelblag](https://facebook.com/mosirelblag)

mosir.elblag.eu

Wtorek

31.01

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II – IV

11:00 – 11:45 - Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 - Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:00 – 13:50 - Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 – 12:15 - Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 - Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

12:00 – 13:30 - Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso

Las Miejski Bażantarnia

12:00 – 14:00 - Spacer z leśnikiem - Poznamy tajemnice lasu,
dzięki fachowemu komentarzowi leśnika

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Środa

1.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 – Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13:00 – 13:50 – Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 – 12:15 – Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

10:30 – 12:00 – Zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate

11:00 – 13:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpią Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Czwartek

2.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 12:50 – Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla dzieci i młodzieży
oraz Turniej Mini Hokeja dla dzieci

13:00 – 13:50 – Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 – 12:15 – Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego

10:30 – 12:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpią Elbląg

11:00 – 13:00 – Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z Olimpia Judo –
sala sportów walki/płyta boiska

12:00 – 13:30 – Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z MKS Truso

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu

Piątek

3.02

Kryta Pływalnia

ul. Robotnicza 68

10:00 – 10:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy II – IV

11:00 – 11:45 – Zajęcia rekreacyjne – siatkówka i koszykówka w wodzie – klasy V – VIII

Hala Sportowo-Widowiskowa

Al. Grunwaldzka 135

10:00 – 12:15 – Turniej tenisa stołowego dla dzieci z Mlexerem
– sala do tenisa stołowego

Lodowisko Helena

ul. Karowa 1

12:00 – 13:30 – Muzyczne zakończenie Ferii Zimowych z DJ-em
– zabawa na lodzie przy muzyce dla dzieci i młodzieży

Wszystkie zajęcia są BEZPŁATNE

Zapisy na turnieje – 15 minut przed rozpoczęciem

Partnerzy i współorganizatorzy

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ▶ Urząd Miejski w Elblągu | ▶ EKS Mlexer Elbląg | ▶ Elbląski Klub Karate |
| ▶ Elbląski Szkolny Ośrodek Sportowy | ▶ Klub Piłki Ręcznej Elbląg | ▶ Nadleśnictwo Elbląg |
| ▶ MKS Truso | ▶ ZKS Olimpia Elbląg | ▶ UKS Olimpia Judo Elbląg |

Organizatorzy



Bądź na bieżąco



facebook/mosirelblag

mosir.elblag.eu