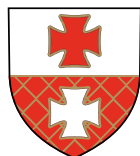


# BIEG XIII ELBLASKI PIEKARCZYKA



## RACE BOOK 2022

ORGANIZATORZY



Prezydent Elbląga  
Witold Wróblewski

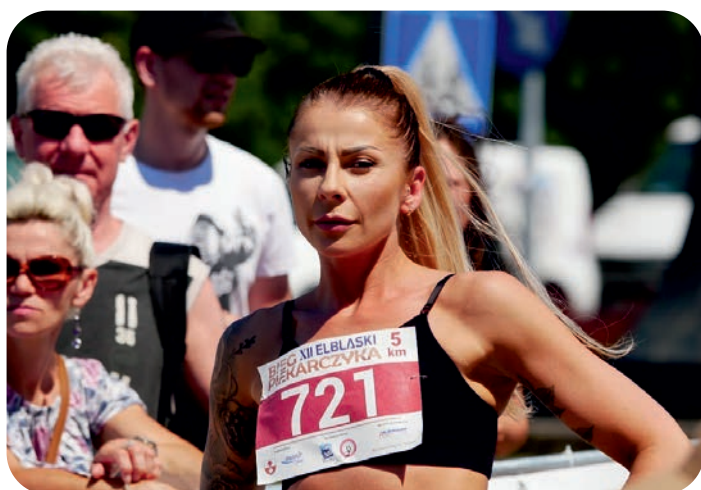


[mosir.elblag.eu](http://mosir.elblag.eu)

[biegpiekarczyka.pl](http://biegpiekarczyka.pl)

## RUSZAMY!

Na ten moment czekało wielu biegaczy. **5 czerwca 2022 roku** wystartuje największa impreza biegowa w Elblągu - **XIII Elbląski Uliczny Bieg Piekarczyka**. W wydarzeniu tym wezmą udział setki uczestników. Na starcie zameldują się dzieci i dorośli. Kobiety i mężczyźni. Debiutanci i ci bardziej doświadczeni. Ci, którzy dopiero uczą się chodzić, oraz ci, którzy przebiegli już tysiące kilometrów.

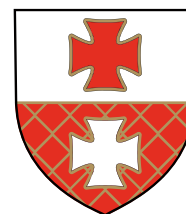


W Biegu Głównym ruszymy na nową, 10 km trasę, składającą się z 2 pętli. W trakcie tych zawodów odbędzie się także bieg drużynowy oraz Bieg Towarzyszący na 5 km. Warto dodać, że zawodniczki i zawodnicy na obu dystansach wystartują w jednej grupie. Ale zanim na trasę wyruszą dorośli, swoją zabawę rozpoczną najmłodszy. Po wbiegnięciu na metę każdy otrzyma pamiątkowy medal. W Biegu Głównym na 10 km oraz w biegu na 5 km najszybsi zawodnicy w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary. W poszczególnych kategoriach wiekowych w biegu na 10 km najlepsi zostaną wyróżnieni dodatkowo statuetkami. Wszystkim wyróżnionym zostaną wręczone nagrody pieniężne. Natomiast 3 najlepsze drużyny otrzymają puchary.

To będzie święto sportu. Dziękujemy, że jesteście z nami i życzymy powodzenia na trasie. Widzimy się na starcie XIII Elbląskiego Ulicznego Biegu Piekarczyka.



Po raz trzynasty ulicami naszego miasta pobiegną uczestnicy Elbląskiego Biegu Piekarczyka. W tym roku największa impreza biegowa w Elblągu odbędzie się już w niedzielę, 5 czerwca. Bieg Piekarczyka zapowiada się niezwykle emocjonująco. Udział w tegorocznej edycji zgłosiło ponad 1100 zawodników, co jest najlepszym dowodem na to, że nasza największa impreza biegowa zdobyła już uznanie wśród sympatyków biegania. Bieg Piekarczyka gromadzi na starcie zarówno wyczynowych biegaczy, jak i tych, dla których jest to przede wszystkim okazja do aktywnego spędzenia wolnego czasu. Zaplanowano również biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży.



Centrum zawodów będzie się mieściło na ul. Teatralnej, gdzie zlokalizowane będą start i meta. Trasa biegu będzie wytyczona elbląskimi ulicami. Zachęcam wszystkich do kibicowania uczestnikom biegu. Takie wsparcie na pewno pomoże im w osiągnięciu jak najlepszego wyniku.

Jestem przekonany, że Bieg Piekarczyka zostanie zorganizowany na najwyższym poziomie. Dziękuję wszystkim osobom, które są zaangażowane w jego przygotowanie. Zawodnikom życzę jak najlepszych wrażeń z udziału w Biegu Piekarczyka i zrealizowania postawionych przed sobą celów sportowych. Uczestnikom spoza naszego miasta życzę, żeby czuli się w Elblągu doskonale, a spędzone tutaj chwile i przeżyte emocje niech zapadną na długo w pamięci. Zachęcam także do pozostania w naszym mieście na dłużej lub odwiedzania go w najbliższym czasie i odkrycia jego uroków.

Prezydent Elbląga

*Włodzisław Kwolek*



# WITAJCIE W ELBLĄGU

5 CZERWCA 2022  
XIII ELBLĄSKI BIEG PIEKARCZYKA

**ZESKANUJ KOD,  
ZOBACZ FILM**

10 CIEKAWOSTEK  
O ELBLĄGU



ODKRYJ SKARBY  
ELBLĄGA



**ELBLĄG**  
W FORMIE



5 czerwca będzie niesamowitym dniem, pełnym emocji, rywalizacji i zabawy. A to wszystko dzięki trzynastej już edycji Elbląskiego Ulicznego Biegu Piekarczyka. Jako organizatorzy dokładamy wszelkich starań, aby to wydarzenie było zorganizowane na najwyższym poziomie, z roku na rok podnosząc poprzeczkę coraz wyżej. Za każdym razem staramy się wprowadzić nowość, aby urozmaicić tę imprezę. W zeszłym roku, oprócz biegu głównego na 10 km, wprowadziliśmy dodatkowy dystans – 5 km. Został on dobrze przyjęty przez biegaczy, ponieważ nie każdy jest w stanie pokonać dwie pętle. W tym roku ponowi można było wybrać między tymi dwoma dystansami.

Można również pobiec z drużyną, składającą się z minimum pięciu zawodników. Nowością jest tym razem trasa, która jest bardzo atrakcyjna. Ma dużo prostych, mało wiraży i tylko jeden, choć nietatwy, podbieg. Zanim na starcie pojawią się nieco starsi uczestnicy, będziemy dopingować tych młodszych sportowców, którzy często dopiero rozpoczynają swoją przygodę z bieganiem.

Przy bramie startowej na ul. Teatralnej pojawią się dzieci i młodzież od 0 do 14 lat. Będą oni rywalizowali na dystansach przyporządkowanych do kategorii wiekowych. Najmłodszy pobiegna na 50 m, najstarsi pokonają 600 m, a każdy biegacz dostanie wyjątkowy medal. Nasi młodzi uczestnicy po swoich biegach będą mogli skorzystać z innych atrakcji przygotowanych specjalnie dla nich. A będą to przede wszystkim dmuchane zamki, zjeżdżalnie i place zabaw. Zarówno dla uczestników Biegu Piekarczyka, jak i kibiców, na Placu Jagiellończyka stanie strefa food trucków, gdzie będzie można skosztować potraw z różnych zakątków świata. Już teraz życzymy wszystkim jak najlepszych czasów, rekordów życiowych i ogromnej satysfakcji po wbiegnięciu na metę XIII Elbląskiego Ulicznego Biegu Piekarczyka.

Dyrektor MOSiR  
Marek Kucharczyk

# BIEG XIII ELBLĄSKI PIEKARCZYKA



**START-META**

ul. Teatralna

**DYSTANS**

10 km, 5 km

**MINI BIEG**

Piekarczyka

*Nowa  
trasa!*



**ZAPISY:** [www.biegpiekarczyka.pl](http://www.biegpiekarczyka.pl)

# 05.06.2022

ORGANIZATORZY

SPONSOR GŁÓWNY

SPONSORZY STRATEGICZNI

SPONSORZY I PARTNERZY



# PROGRAM ZAWODÓW

**!** Biuro zawodów w **SOBOTĘ** mieścić się będzie w **CENTRUM HANDLOWYM OGRODY!**

## Bieg Główny - 5 km i 10 km

**Sobota, 04.06.2022 r.**  
12:00 - 18:00

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych - biuro zawodów w **CENTRUM HANDLOWYM OGRODY**, ul. Płk. Dąbka 152 w Elblągu, wejście główne.

**Niedziela, 05.06.2022 r.**  
08:00 - 10:30

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych - biuro zawodów na lodowisku „HELENA” MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu.

## Bieg Główny na 10 km

(2 pętle po 5 km)  
bieg kobiet i mężczyzn

## Bieg Towarzyszący 5 km

1 pętla

**11:00** Start Biegu Piekarczyka na 10 km i Biegu Towarzyszącego na 5 km - biegi kobiet i mężczyzn.

**12:30** Zamknięcie trasy.

**13:00** Ceremonia wręczenia nagród w Biegu Głównym i Biegu Towarzyszącym (scena na Placu Jagiellończyka).



## Mini Bieg Piekarczyka

**Sobota, 04.06.2022 r.**  
12:00 - 18:00

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych - biuro zawodów w **CENTRUM HANDLOWYM OGRODY**, ul. Płk. Dąbka 152 w Elblągu, wejście główne.

**Niedziela, 05.06.2022 r.**  
08:00 - 08:40

Wydawanie pakietów startowych oraz kart startowych - biuro zawodów na lodowisku „HELENA” MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu.

**08:45** Otwarcie zawodów.

**08:50** Start biegu dzieci 13-14 lat (600 m.)

**09:00** Start biegu dzieci 11-12 lat (400 m.)

**09:10** Start biegu dzieci 9-10 lat (300 m.)

**09:20** Start biegu dzieci 7-8 lat (200 m.)

**09:30** Start biegu dzieci 5-6 lat (200 m.)

**09:40** Start biegu dzieci z rodzicami lub samodzielnie 3-4 lata (100 m.)

**09:50** Start biegu dzieci z rodzicami 0-2 lata (chwyt za rękę) (50 m.)



WAITW realizuje zlecenia w zakresie obróbki metali żelaznych i nieżelaznych zarówno dla firm, jak i dla klientów prywatnych.

*Na rynku międzynarodowym od 2015r!*

Oferta firmy zawiera m.in. następujące usługi spawalnicze:

- spawanie stali węglowej,
- spawanie stali nierdzewnej,
- spawanie aluminium,
- spawanie tworzyw sztucznych.



Najwyższa  
jakość usług



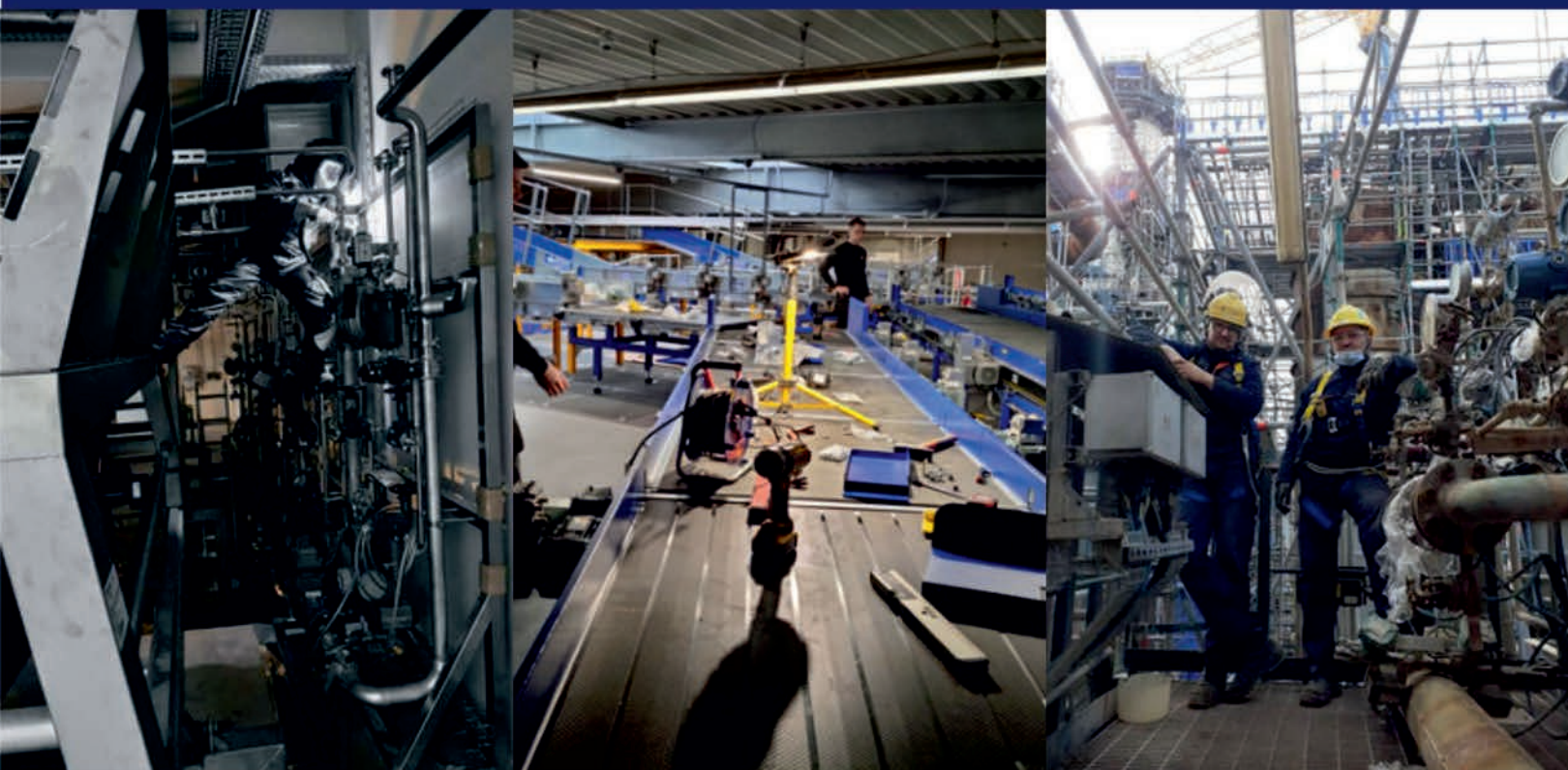
Mamy  
doświadczonych  
spawaczy  
certyfikowanych



Mobilne usługi  
spawalnicze  
Pracujemy 24/7



Pomoc i  
wsparcie



[WWW.WAITW.NET](http://WWW.WAITW.NET)



[@WAITW.AZ](https://www.facebook.com/WAITW.AZ)



# BIURO ZAWODÓW I ODBIORÓW PAKIETÓW

**!** Biuro zawodów w **SOBOTĘ** mieścić się będzie w **CENTRUM HANDLOWYM OGRODY!**

Odbiór pakietów startowych dla uczestników **Biegu Głównego i Biegu Towarzyszącego** możliwy będzie w Biurze zawodów:

**4 Czerwca (Sobota)**

W **CENTRUM HANDLOWYM OGRODY**, ul. Płk.Dąbka 152 w Elblągu (wejście główne) w godzinach **12:00 - 18:00**.

**5 Czerwca (Niedziela)**

W hali Lodowiska Helena MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu, w godzinach **8:00 - 10:30**. Po tym terminie odbiór pakietów startowych nie będzie możliwy.

Odbiór pakietów startowych dla uczestników **Mini Biegu Piekarczyka** możliwy będzie:

**4 Czerwca (Sobota)**

W **CENTRUM HANDLOWYM OGRODY**, ul. Płk.Dąbka 152 w Elblągu (wejście główne) w godzinach **12:00 - 18:00**.

**5 Czerwca (Niedziela)**

W hali Lodowiska Helena MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu, w godzinach **8:00 - 8:40**. Po tym terminie odbiór pakietów startowych nie będzie możliwy.



W dniu Biegu Piekarczyka biuro zawodów będzie czynne od godziny **8:00 do 13:30**.

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w celu weryfikacji i odbioru pakietu startowego oraz zamówionej koszulki.

W tym roku także będzie możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu. W tym wypadku należy stawić się w biurze zawodów z oświadczeniem i upoważnieniem podpisanym przez osobę startującą w biegu (plik do pobrania ze strony [biegpiekarczyka.pl](http://biegpiekarczyka.pl)) oraz ksero dowodu osoby startującej (do wglądu).



## PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy to bonus udziału w każdym poważnym biegu. Podczas XIII Biegu Piekarczyka i Mini Biegu Piekarczyka każdy z uczestników otrzyma go przed startem.



**Uczestnicy biegu na 5 i 10 km** otrzymają: wodę, izotonik, numer startowy, zwrotny chip do pomiaru czasu, baton, kanapkę i owoce, ubezpieczenie NNW i zabezpieczenie medyczne, medal za ukończenie zawodów, specjalny gadżet, a to wszystko zapakowane w wyjątkowy worek. W ramach pakietu startowego uczestnicy mają również zapewnione punkty nawadniania na trasie.

**Pakiet startowy dla dzieci** także obejmuje wiele elementów. A znajdą się w nim: woda, numer startowy, baton, ubezpieczenie NNW, medal za ukończenie zawodów, zabezpieczenie medyczne, worek na pakiet startowy oraz specjalny gadżet.

**mosir**  
Elbląg



# CENTRUM HANDLOWE

ogrody

#rozgość się



## DEPOZYT

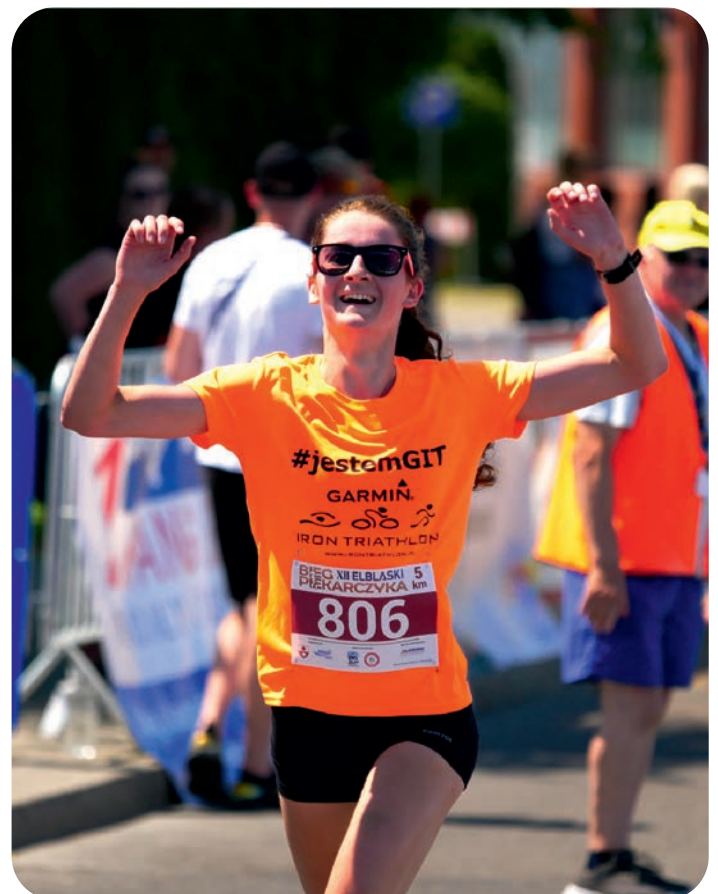
Każdy uczestnik XIII Biegu Piekarczyka będzie mógł skorzystać z depozytu, aby w bezpiecznym miejscu zostawić swoje rzeczy osobiste i cenne przedmioty, w obawie przed zaginięciem. Depozyt będzie znajdował się w budynku **Lodowiska Helena MOSiR, ul. Karowa 1 w Elblągu** i będzie czynny w niedzielę w godzinach działania biura zawodów tj. **08:00 - 13:30**.

Również w budynku Lodowiska biegacze będą mogli skorzystać z szatni oraz pryszniców.



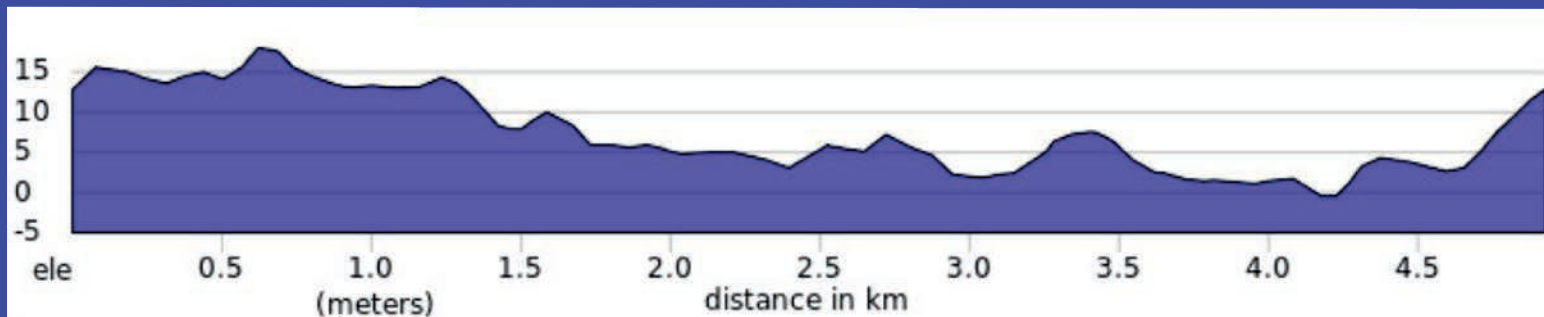
## PARKING

Apelujemy do kierowców o pozostawienie samochodów na parkingach: **przy basenie MOSiR przy ul. Robotniczej 68** (parking od strony głównego wejścia i bocznego wejścia), **przy ul. Karowej** (dawny parking strzeżony oraz parking przy Przedszkolu nr 17) oraz przy **Centrum Handlowym Zielone Tarasy** (wjazd od ulicy Robotniczej).



# PROFIL TRASY

## 1 pętla



## TRASA

**XIII Elbląski Bieg Piekarczyka** co roku proponuje coś nowego. Zmieniają się medale, statuetki, koszulki. W tej edycji biegacze spotkają się także z nową, szybką, widowiskową, ale przede wszystkim bardziej płaską trasą.

Spoglądając na mapę od razu można dostrzec fakt, że biegowy szlak Piekarczyka nie zaskoczy uczestników zbyt wieloma zakrętami czy wirażami. Rozpoczynamy bowiem od efektownej prostej na ul. Nowowiejskiej. Proste staną się cechą charakterystyczną XIII edycji największej biegowej imprezy w Elblągu.

Na zachętę do wzięcia udziału i powalczenia o kolejny rekord, warto przedstawić profil trasy. Od startu zaczynamy w najwyższych punktach dystansu, a potem, w dalszej części rywalizacji, czekają nas w zasadzie niewielkie góry. Na Starym Mieście dochodzi także nawierzchnia kostki brukowej, ale bieg uliczny musi być trochę urozmaicony, nie tylko krajobrazem. Gdy będziemy zbliżać się do mety, przy ul. Teatralnej, rozpocznie się wymagający podbieg, kilkanaście metrów w górę.

Oznaczenia długości trasy będą co 1 km. Asfalt 80% i kostka brukowa 20%. Limit czasu ukończenia Biegu Głównego - 1 godzina i 30 minut.



Teatralna (START - META) → Nowowiejska → Traugutta → Grota-Roweckiego → Armii Krajowej → Poczтовая → Rycerska → Wigilijna → Świętego Ducha → Wodna → Wałowa → Stoczniowa → Ofiar Sprawy Elbląskiej → Niska → Browarna → rondo → Teatralna (koniec 1 pętli)

**mosir**  
Elbląg

CRW DOLINKA  
ul. Moniuszki 25

KRYTA PŁYWALNIA  
ul. Robotnicza 68



**MOSiR**  
ul. Karowa 1

☎ 55 625-63-00

## AKTYWUJ SIĘ Z MOSiR-em!

**ZUMBA** | WTOREK I CZWARTEK 19.30  
KRYTE LODOWISKO

**JOGA** | ŚRODA 19.30  
KRYTE LODOWISKO

**TURBO SPALANIE** | ŚRODA 18.30  
KRYTE LODOWISKO

**AQUA FITNESS** | WTOREK I CZWARTEK 20.00 | ŚRODA I PIĄTEK 20.00  
CRW DOLINKA | KRYTA PŁYWALNIA

**NAUKA PŁYWANIA** | PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK  
KRYTA PŁYWALNIA

**AEROBIK DLA SENIORÓW W WODZIE** | SOBOTA 11.00, 12.00  
KRYTA PŁYWALNIA

Szczegóły: [www.mosir.elblag.eu](http://www.mosir.elblag.eu)

# UTRUDNIENIA W RUCHU

Na czas przeprowadzania biegu zostanie wyłączona z ruchu:

- jedna jezdnia drogi wojewódzkiej nr 503 od skrzyżowania ul. Browarna / Niska w kierunku południowym do skrzyżowania ul. Rycerskiej z ul. Wigilijną,
- od skrzyżowania ul. Rycerskiej z ul. Wigilijną w kierunku południowym zostanie wyłączony z ruchu jeden, skrajny pas. Wyłączenie należy oddzielić od ruchu pojazdów tablicami kierującymi U-21b,
- jedna jezdnia drogi wojewódzkiej nr 504 od skrzyżowania ul. Teatralnej / Płk Dąbka / Nowowiejska / 12 Lutego do skrzyżowania Alei Armii Krajowej / 12 Lutego,
- ul. Teatralna na całej długości,
- jedna jezdnia (północna) Alei Armii Krajowej od skrzyżowania z ulicą ul. 12 Lutego do ul. Pocztowej.



Objazd dla drogi wojewódzkiej 504 należy pokierować ulicami: Nowowiejską, Romualda Traugutta i Generała Stefana Grota - Roweckiego. Pozostałe ulice będą udostępnione dla uczestników biegu na całej szerokości. W czasie trwania biegu wjazd i wyjazd na obszar Starego Miasta nie będzie możliwy.

5 czerwca nieczynny będzie także parking oraz postój taksówek przy ul. Teatralnej w godzinach 07:00 - 15:00. Prosimy też o uwzględnienie tej informacji przy parkowaniu samochodów na parkingu w przeddzień zawodów, tj, 4 czerwca.

Utrudnienia w ruchu obowiązywać będą od godziny 7:00. Przywrócenie stałej organizacji ruchu przewidywane jest do godziny 15:00.



# A WANGARDA



**BOGATY WYBÓR  
MATERIAŁÓW  
BUDOWLANYCH**

Elbląg, ul. Legionów 2

tel. 55 232 32 00

tel. 500 113 179

[hurtownia@awangarda.info.pl](mailto:hurtownia@awangarda.info.pl)

[www.awangarda.info.pl](http://www.awangarda.info.pl)



**KLEJE / SPOINY  
/ PRODUKTY CHEMICZNE DLA BUDOWNICTWA**





## PACEMAKERZY

W każdym dużym biegu, wśród wielu uczestników, znajdują się oni. Dbają o to, aby każdy mógł biec w swoim tempie i pokonać trasę w spokoju, w oparciu o swoje możliwości. Podczas XIII Biegu Piekarczyka spotkamy czterech pacemakerów.

Pacemaker to osoba, która prowadzi grupę biegaczy do osiągnięcia zamierzonego celu. Te cele mogą być różne, w zależności od długości i rodzaju trasy. W czasie XIII Biegu Piekarczyka ruszamy wraz z nimi na 10 km. To sprawia, że popularnych „zajączków” będzie czterech, a tempo ich biegu będzie się od siebie różniło. Nasi pacemakerzy to zaprawieni biegacze z wieloletnim doświadczeniem. **Wszyscy reprezentują Team Karas Elbląg** i regularnie spotykają się w Bażantarni, na wspólnych, otwartych dla każdego treningach. Oni z pewnością pomogą osiągnąć planowany czas.

Wypatrujcie jaskrawych koszulek i balonów z poszczególnymi czasami.

Krzysztof Kraśnieński	45 min.
Wojciech Bartnicki	50 min.
Piotr Żarkowski	55 min.
Jacek Brzozowski	60 min.



# BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE



Wszelką aktywność sportową najlepiej uprawiać w bezpiecznych warunkach. Podczas Biegu Piekarczyka bezpieczeństwo uczestników jest najwyższym priorytetem. Oprócz ubezpieczenia NNW dla każdego biegacza, o spokojny przebieg zawodów i czujność na trasie zadbają organizatorzy, ale i także nasi partnerzy.

A będzie to wspaniała *młodzież z Regionalnego Centrum Wolontariatu w Elblągu*, zawsze gotowi i będący zawsze blisko *żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej*, doświadczeni *ratownicy medyczni* oraz niezawodni *miłośnicy munduru z Grupy Ratowniczo-Interwencyjno-Zabezpieczeniowej "BIELIK"*. Te wszystkie osoby będą nalewać Wam wodę do kubeczków, wręczać medale, zabezpieczać trasę czy udzielać niezbędnej pomocy. Oni także są bohaterami naszego Biegu. Dziękujemy za Waszą pracę!



The image features a dark blue background with a close-up, slightly blurred view of several large, metallic gear teeth. The teeth are arranged in a row, with some in the foreground and others receding into the background, creating a sense of depth. The lighting highlights the metallic texture and the sharp edges of the teeth.

# **FLSmidth**

**140** years of  
discoveries

**FLSmidth MAAG Gear Sp. z o.o.**

**Stoczniowa 2 • Elbląg • Poland**

**[www.FLSmidth.com](http://www.FLSmidth.com)**

# BIEG DRUŻYNOWY

Bieg to sport indywidualny. Na trasie jesteśmy tylko my, wszystko zależy od nas. Jak wiadomo najtrudniej jest rywalizować samemu, a każde wsparcie dodaje tylko siłę i motywuje. To dlatego warto biegać w drużynie.

Od 2016 roku, podczas kolejnych edycji imprezy, w trakcie rywalizacji indywidualnej równocześnie odbywają się zmagania poszczególnych drużyn. Przede wszystkim w drużynie znajdą się biegacze o różnym doświadczeniu i umiejętnościach. Ci lepsi dodadzą otuchy i wesprą koleżanki oraz kolegów w kluczowych momentach trasy. Każdy kryzys łatwiej jest bowiem pokonać, gdy ma się przy sobie mocnych partnerów.



Kolejną rzeczą jest po prostu dotarcie do mety, co często bywa głównym celem udziału w biegu. Takie podejście nie wymaga osiągnięcia niesamowitych czasów i przekłada się na większy spokój i frajdę. A o to w tej zabawie chodzi najbardziej.

Drużyna składa się z minimum pięciu osób. Wynik końcowy drużyny stanowi suma czasów uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników. Zwycięży drużyna, której suma czasów będzie najmniejsza. Drużyny, które w klasyfikacji generalnej zajmą miejsca I – III, otrzymają puchary.

# MEDAL I KOSZULKA

W każdej imprezie sportowej istotną rzeczą jest odpowiedni strój i rywalizacja o nagrody. Uczestnicy XIII Biegu Piekarczyka pobiegną w wyjątkowej koszulce, aby zdobyć także oryginalny medal za wysiłek włożony w pokonanie swojego dystansu. I to niezależnie czy będzie to 50 metrów czy 10 km. Każdy otrzyma swoją nagrodę.

Koszulka techniczna będzie symbolem, który od razu podkreśli pasję i styl życia każdego biegacza. Tego małego i tego dużego. Na jej białym materiale medal będzie wyglądał najlepiej. Co bieg zmienia się wygląd koszulki, przez co każda jest oryginalna i wykonana z pomysłem. Jej wzór eksponuje najbardziej rozpoznawalne miejsca na mapie miasta, czyli widok na Katedrę Św. Mikołaja i Bramę Targową.



Medal to jedna z najważniejszych rzeczy, którą otrzymuje każdy uczestnik wydarzenia sportowego. Są jeszcze puchary, statuetki czy inne nagrody, ale to medal jest największym symbolem sukcesu i dumy. Podczas Mini Biegu Piekarczyka oraz Biegów na 5 i 10 km ten symbol otrzyma każdy, kto znajdzie się na mecie wyścigu. W tej edycji Biegu Piekarczyka medal zyska formę okrągłą, z widoczną sylwetką elbląskiego bohatera na awersie, natomiast rewers będzie ozdobiony herbem miasta i organizatora, czyli Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu.



ELBLĄG, 16-17.07.2022



SZYKUJ SIĘ NA WEEKEND  
PEŁEN SPORTOWYCH EMOCJI!



16.07.2022

ZAWODY PŁYWACKIE:

### AQUA SPEED Open Water Series

Dystanse: 3,8 km | 1,9 km | 0,95 km



### AQUA SPEED Junior

Dystanse: 100 m | 200 m | 475 m



ZAPISY: [WWW.OPENWATERSERIES.PL](http://WWW.OPENWATERSERIES.PL)

17.07.2022

TRIATHLON:

### Garmin Iron Triathlon

Dystanse: 1/2 IM | 1/4 IM | 1/8 IM



ZAWODY BIEGOWE DLA DZIECI:

### Garmin Junior

Dystanse: 200 m | 500 m | 1000 m



ZAPISY: [WWW.IRONTRIATHLON.PL](http://WWW.IRONTRIATHLON.PL)

GOSPODARZ



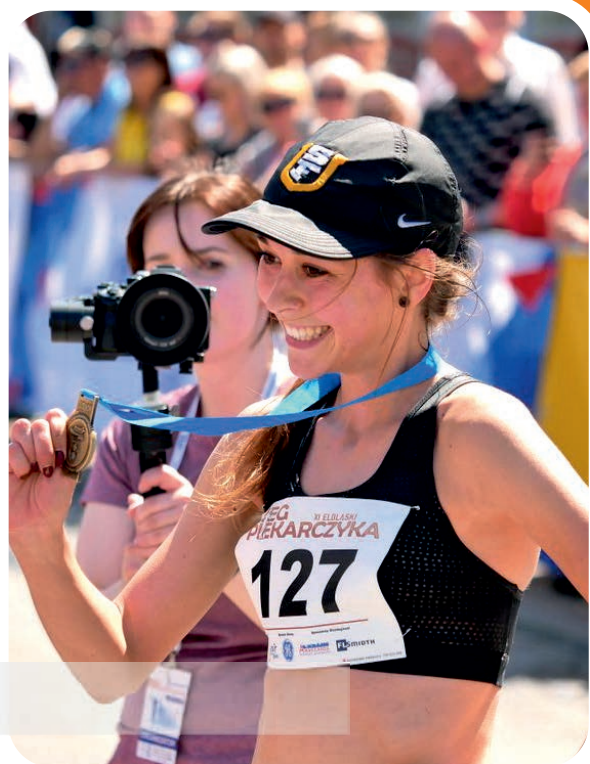
ORGANIZATOR

labo  
SPORT

Prezydent Miasta Elbląg Witold Wróblewski  
i Labosport Polska serdecznie zapraszają do  
udziału i rywalizacji!

# ZWYCIĘZCY BIEGU PIEKARCZYKA

2009 r.	Cosmas Mutuku	30:26
2010 r.	Arkadiusz Gardzielewski	28:48
2011 r.	Bartosz Mazerski	31:45
2012 r.	Cheboi Ben	30:32
2013 r.	Bartosz Mazerski	31:45
2014 r.	Kosgei Mathew Bowen	30:38
2015 r.	Verkhavodkin Henadz	31:58
2016 r.	Musyimi Dominic Mailu	32:15
2017 r.	Yury Kaptserak	30:11
2018 r.	Maiyo Kimaiyo	30:51
2019 r.	Valeriy Pavlichuk	33:24
2021 r.	Adrian Przybyła	32:58



## HISTORIA BIEGU PIEKARCZYKA W LICZBACH



I Bieg	2009 r.	105 uczestników
II Bieg	2010 r.	84 uczestników
III Bieg	2011 r.	67 uczestników
IV Bieg	2012 r.	121 uczestników
V Bieg	2013 r.	273 uczestników
VI Bieg	2014 r.	400 uczestników
VII Bieg	2015 r.	501 uczestników
VIII Bieg	2016 r.	553 uczestników
IX Bieg	2017 r.	741 uczestników
X Bieg	2018 r.	836 uczestników
XI Bieg	2019 r.	821 uczestników
XII Bieg	2021 r.	437 uczestników

## SMACZNY TARG

# STREFA FOOD TRUCK

Tradycyjnie podczas Biegu Piekarczyka odbywają się także imprezy towarzyszące. Oprócz atrakcji sportowych przygotowana będzie strefa gastronomiczna, która znajdować się będzie na Placu Jagiellończyka, tuż obok startu zawodów. Będzie ona czynna w **sobotę (4 czerwca) od 12:00 do 21:00** oraz w **niedzielę (5 czerwca) od 9:00 do 18:00**.



### FESTIWAL SMAKÓW ŚWIATA

Do miasta zawitają smaki z Azji, Europy, aż po Amerykę. Będziecie mieli okazję spróbować produktów wytwarzanych metodami rzemieślniczymi, według przepisów przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Najlepsze dania, przekąski i napoje będą czekać na Was w jednym miejscu. Z całą pewnością zaspokoją podniebienia nawet najbardziej wymagających smakoszy.

### FESTIWAL AZJATYCKI W ELBLĄGU

Dymiące tajskie stragany, świeże japońskie sushi czy indyjska aromatyczna pakora? A może gruzińskie chaczapuri czy libański tabbouleh? W Elblągu zapachnie trawą cytrynową, imbirem i ostrym chilli. Będzie marynowana rzepa i czarny sezam, domowe curry z chrupiącymi warzywami i świeżą kolendrą, zupa pho i wietnamskie kanapki bahn mi. Nie zabraknie również dań kuchni koreańskiej oraz malezyjskiej, jak i naturalnych azjatyckich kosmetyków.

### FESTIWAL PIWA, WINA I CYDRU

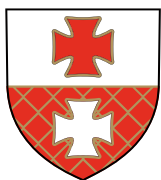
Będziecie mieli okazję w jednym miejscu spróbować przeróżnych napojów rzemieślniczych. Chmiel, winogrona, jabłka i wiele innych to temat przewodni podczas tych dni!

Wystawcy z pasją opowiedzą o tworzeniu swoich wyrobów, na przykład o tradycyjnych metodach warzenia kraftowego piwa. Ugasicie pragnienie wysokiej klasy trunkami.





## ORGANIZATORZY



Prezydent Elbląga  
Witold Wróblewski



### SPONSOR GŁÓWNY



### SPONSORZY STRATEGICZNI



### SPONSORZY I PARTNERZY



Miejski Ośrodek Sportu  
i Rekreacji w Elblągu

ul. Karowa 1  
82-300 Elbląg

tel. 55 625-63-00  
e-mail: [mosir@mosir.elblag.eu](mailto:mosir@mosir.elblag.eu)