

Zarządzenie Nr 36/2021
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu

z dnia 27 października 2021r.

**w sprawie wprowadzenia Regulaminu siłowni w obiekcie Krytego lodowiska „HELENA”
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu**

Na podstawie § 11 ust. 2 i 4 Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XI/218/2015 Rady Miejskiej w Elblągu z dnia 26 listopada 2015 r. w sprawie połączenia jednostki budżetowej pod nazwą Centrum Sportowo-Biznesowe w Elblągu z jednostką budżetową pod nazwą Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu i ust. 1 Pełnomocnictwa Nr 91/2021 Prezydenta Miasta Elbląg z dnia 01 września 2021r. zarządza się, co następuje:

§ 1.

Wprowadza się Regulamin siłowni w obiekcie Krytego lodowiska „HELENA” Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Elblągu, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2.

Nadzór nad wykonaniem postanowień zawartych w Regulaminie powierza się Kierownikowi Kompleksu Obiektów Sportów Zimowych i Letnich.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik
do Zarządzenia Nr 36/2021 Dyrektora
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Elblągu z dnia 27 października 2021r.
w sprawie wprowadzenia Regulaminu
siłowni w obiekcie Krytego lodowiska
„HELENA” Miejskiego Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Elblągu

REGULAMIN
SIŁOWNI w obiekcie
KRYTEGO LODOWISKA „HELENA”
MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU
I REKREACJI W ELBLĄGU



REGULAMIN SIŁOWNI W OBIEKCIE KRYTEGO LODOWISKA „HELENA”

1. Wymogiem skorzystania z siłowni jest zakup biletu lub karnetu.
2. Każdy klient siłowni zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu siłowni, oraz kulturalnego zachowywania się w trakcie treningu.
3. W siłowni obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu, e-papierosów, i używania jakichkolwiek innych środków odurzających, oraz bycia pod wpływem tych środków.
4. W siłowni mogą znajdować się tylko osoby odbywające trening i korzystające ze sprzętu treningowego.
5. Klientem siłowni może zostać osoba pełnoletnia, lub osoba która ukończyła 16 rok życia i ma pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
6. Klient, który podczas ćwiczeń poczuje się źle, zobowiązany jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę lodowiska.
7. W przypadku uszkodzenia jakiegokolwiek sprzętu, ćwiczący są zobowiązani powiadomić o tym fakcie obsługę lodowiska.
8. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych i niesprawnych.
9. Klienci siłowni zobowiązani są do posiadania odpowiedniego ubioru i obuwia, niezbędnego do wykonywanych ćwiczeń.
10. Klienci są zobowiązani do odpowiedniego dobierania obciążenia, względem własnych możliwości i kondycji.
11. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
12. Zaleca się ze względów bezpieczeństwa, aby w siłowni przebywały nie mniej niż dwie osoby.
13. Obowiązkowa jest asekuracja podczas ćwiczenia-wyciskanie leżąc.
14. Zmiany obciążenia dokonuje wyłącznie ćwiczący na danym stanowisku.
15. Wszystkie urządzenia na siłowni mogą być wykorzystane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
16. Zawodnicy klubów sportowych mogą korzystać z siłowni tylko pod opieką trenera lub wyznaczonego opiekuna. Za szkody powstałe podczas treningu klubowego odpowiada trener.
17. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu, nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z wyposażenia siłowni.
18. W przypadku naruszenia regulaminu obowiązującego na siłowni, niszczenia sprzętu oraz rażącego zachowania, obsługa lodowiska ma prawo wyprosić klienta.
19. Maksymalna ilość osób mogących przebywać jednocześnie w siłowni wynosi: 9 osób.
20. Za wszelkie szkody wynikłe podczas ćwiczeń ze strony ćwiczącego, odpowiada osoba ćwicząca, lub jeżeli jest to osoba niepełnoletnia-odpowiedzialność ponoszą rodzice, lub prawni opiekunowie.

21. Bezwzględny zakaz korzystania z siłowni w krytym lodowisku obowiązuje wszystkich którzy :
- 1) obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej.
 - 2) są objęci kwarantanną lub izolacją,
 - 3) mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
22. Po zakończonych ćwiczeniach i opuszczeniu siłowni przez użytkowników, sprzęt znajdujący się w pomieszczeniu siłowni podlega dezynfekcji podczas przerwy technicznej.
23. Użytkownicy siłowni są zobowiązani do zakrywania ust i nosa po wejściu do krytego lodowiska, w siłowni zakrycia ust i nosa nie obowiązują.
24. W przypadku kontuzji, wypadku lub innego zagrożenia, należy niezwłocznie powiadomić odpowiednie służby: Pogotowie Ratunkowe, Straż Pożarna, Policja, pod numerem alarmowym: 112.