

FERIE z MOSiR-em 2018

„FERIE NA SPORTOWO - BEZPIECZNIE I ZDROWO”



Ferie zimowe zbliżają się coraz większymi krokami i w naszym województwie potrwać od 22 stycznia do 4 lutego. I właśnie na dni wolne od szkoły Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował dla dzieci i młodzieży szereg bezpłatnych zajęć i atrakcji sportowych. Każdego dnia ferii, na obiektach sportowych MOSiR, odbywać się będą zajęcia i zwoje sportowe.

Jak co roku MOSiR zaprasza dzieci i młodzież szkolną na dwutygodniowy bezpłatny cykl zajęć sportowych w Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135. Zajęcia odbywać się będą w dni powszednie od godz. 8:00 do 15:00. W czasie zajęć spróbować będzie można swoich sił w piłce nożnej, siatkowej, ręcznej, tenisie stołowym, a także karate i judo. Natomiast w drugim tygodniu ferii rozegrane zostaną turnieje piłki nożnej, piłki ręcznej oraz zawody judo.

Kolejnym punktem programu ferii z MOSiR-em będą zajęcia na Krytej Pływalni przy ul. Robotniczej, gdzie w godz. 10:00-12:15 na najmłodszych czekają zajęcia rekreacyjne oraz siatkówka i koszykówka w wodzie. Na krtej pływalni odbędą się także zajęcia ze strzelectwa sportowego. Na miłośników sportów zimowych czekają natomiast kryte lodowisko „Helena” oraz tor łyżwiarski „Kalbar”. Z zajęć na lodowisku można skorzystać codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 12:15-13:15 (grupy zorganizowane) oraz 13:15-14:15 (jazda dowolna) dla dzieci i młodzieży. Natomiast z toru łyżwiarskiego „Kalbar” korzystać będzie można codziennie w godzinach 12:30-14:00. Szczegółowy program zajęć organizowanych pod nazwą „Ferie na sportowo - bezpiecznie i zdrowo”, można znaleźć na stronie MOSiR-u w zakładce **Ferie z MOSiR-em 2018**.

Kryta Pływalnia MOSiR ul. Robotnicza 68

22.01.2018 r. /poniedziałek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

23.01.2018 r. /wtorek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

24.01.2018 r. /środa/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

25.01.2018 r. /czwartek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

26.01.2018 r. /piątek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII
12³⁰ – 14⁰⁰ Zawody pływackie dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych

29.01.2018 r. /poniedziałek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

30.01.2018 r. /wtorek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

31.01.2018 r. /środa/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

01.02.2018 r. /czwartek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

02.02.2018 r. /piątek/

10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy II - IV
11¹⁵ – 12¹⁵ Zajęcia rekreacyjne - siatkówka i koszykówka w wodzie - klasy V - VII

Strzelnica Krytej Pływalni MOSiR ul. Robotnicza 68**23.01.2018 r. /wtorek/**10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej**26.01.2018 r. /piątek/**10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej**30.01.2018 r. /wtorek/**10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej**02.02.2018 r. /piątek/**10⁰⁰ – 12⁰⁰ Szukamy „Snajpera” - zajęcia na strzelnicy sportowej**Kryte lodowisko MOSiR „Helena” ul. Karowa 1****22.01.2018 r. /poniedziałek/**12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży**23.01.2018 r. /wtorek/**12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych

Turniej Mini Hokeja dla dzieci ze szkół podstawowych (1/3 lodowiska)

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży**24.01.2018 r. /środa/**12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych

Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży**25.01.2018 r. /czwartek/**12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych

Turniej Mini Hokeja dla dzieci ze szkół podstawowych (1/3 lodowiska)

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży**26.01.2018 r. /piątek/**12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży**29.01.2018 r. /poniedziałek/**12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

30.01.2018 r. /wtorek/

12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness

12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych
Turniej Mini Hokeja dla dzieci ze szkół podstawowych (1/3 lodowiska)

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

31.01.2018 r. /środa/

12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych
Festyn lodowy dla dzieci (gry i zabawy na lodzie)

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

01.02.2018 r. /czwartek/

12⁰⁰ – 13³⁰ Bokserskie ferie z Kontrą - sala fitness

12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych
Turniej Mini Hokeja dla dzieci ze szkół podstawowych (1/3 lodowiska)

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

02.02.2018 r. /piątek/

12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia sportowo-rekreacyjne na lodzie dla grup zorganizowanych

13¹⁵ – 14¹⁵ Jazda dowolna na lodowisku dla dzieci i młodzieży

Tor wrotkarsko-łyżwiarski „Kalbar” ul. Agrykola 8

22.01.2018 r. /poniedziałek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

23.01.2018 r. /wtorek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

24.01.2018 r. /środa/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

25.01.2018 r. /czwartek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

26.01.2018 r. /piątek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

29.01.2018 r. /poniedziałek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

30.01.2018 r. /wtorek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

www.mosir.elblag.eu *dobra strona sportu i rekreacji*

31.01.2018 r. /środa/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

01.02.2018 r. /czwartek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

02.02.2018 r. /piątek/

12³⁰ – 14⁰⁰ Jazda dowolna na torze dla dzieci i młodzieży (krótka łyżwa)

Las Miejski Bażantarnia

27.01.2018 r. /sobota/

10⁰⁰ – 12⁰⁰ Snowbike - zajęcia z bezpiecznej jazdy rowerem po śniegu. Po zakończeniu zajęć ognisko dla uczestników.

Hala Sportowo-Widowiskowa MOSiR al. Grunwaldzka 135

22.01.2018 r. - /poniedziałek/

8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9³⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Elbląską Szkółką Piłkarską
11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KRAM Start Elbląg
12⁰⁰ – 13³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
13³⁰ - 15⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z UKS Olimpia Judo

23.01.2018 r. - /wtorek/

8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpia Elbląg
10⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe karate z A.K Andrex – sala sportów walki
12⁰⁰ – 13³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
13³⁰ - 15⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z UKS Olimpia Judo

24.01.2018 r. - /środa/

8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
8⁰⁰ – 10⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z Wójcik Elbląg
10⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe karate z A.K Andrex – sala sportów walki
12⁰⁰ – 13³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
13³⁰ - 15⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z UKS Olimpia Judo

18:30 – Mecz PGNiG Superligi Mężczyzn KS Meble Wójcik – Azoty Puławy - wstęp w ramach ferii dla dzieci za darmo

25.01.2018 r. - /czwartek/

8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Olimpia Elbląg
10⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe karate z A.K Andrex – sala sportów walki

12⁰⁰ – 13³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
13³⁰- 15⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z UKS Olimpia Judo

26.01.2018 r. - /piątek/

8⁰⁰ – 9³⁰ Zajęcia tenisa stołowego z Mlexerem – sala do tenisa stołowego
9³⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki nożnej z Elbląską Szkółką Piłkarską
11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki ręcznej z KRAM Start Elbląg
12⁰⁰ – 13³⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z zakresu piłki siatkowej z IKS ATAK Elbląg
13³⁰- 15⁰⁰ Zajęcia ogólnorozwojowe z judo z UKS Olimpia Judo

29.01.2018 r. - /poniedziałek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki Nożnej z Elbląską Szkółką Piłkarską dla dzieci od 8 do 12 roku życia

30.01.2018 r. - /wtorek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki Nożnej z Olimpią Elbląg dla dzieci do 10 roku życia

31.01.2018 r. - /środa/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki Ręcznej dla dzieci

01.02.2018 r. - /czwartek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ Turniej Piłki Nożnej z Olimpią Elbląg dla dzieci od 11 do 15 roku życia

02.02.2018 r. - /piątek/

9⁰⁰ – 14⁰⁰ „Feriada” - Turniej Piłki Nożnej z Concordią (kontakt: M. Burkhardt - 507-068-507)

03.02.2018 r. - /sobota/

16:00 – Mecz PGNiG Superligi kobiet KRAM START Elbląg – Zagłębie Lubin – wstęp w ramach ferii dla dzieci za darmo

18:30 - Mecz PGNiG Superligi Mężczyzn KS Meble Wójcik – MKS Kalisz - wstęp w ramach ferii dla dzieci za darmo

**UDZIAŁ WE WSZYSTKICH ZAJĘCIACH SPORTOWO – REKREACYJNYCH JEST
BEZPŁATNY**